

# new 報 し す い

SHISUI

No.658

令和4年

9

September 2022

□ cover 今年で40年目の歴史ある朝市

7/31 朝市出店者組合のふれあい感謝デー

(役場駐車場)



年金生活者支援給付金制度 .....	3
井戸水を下水道に排水している世帯へ .....	5
地震への備えは大丈夫ですか .....	6

※国内での新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、掲載しているイベントなどの開催を中止・延期している場合がありますので、最新の情報は下記町ホームページをご確認ください。

<https://www.town.shisui.chiba.jp/docs/2020040800031/>

総務

## 8月30日～9月5日は防災週間 日頃から防災意識を高めましょう

災害はいつどこで起こるか分かりません。災害が起きた時に、慌てずに行動ができるよう「自分の身は自分で守る」という「自助」の意識を持つことが大切です。日頃から避難場所や非常持ち出し品を確認し、いざという時の行動力を高めましょう。

また、隣近所の協力も必要となります。「自分たちの住む地域は自分たちで守る」という「共助」の意識を地域の皆さんで共有し、災害が起きた時に自治会や事業所などが地域ぐるみで協力して、助け合うことができる体制づくりが重要です。災害に備えて、改めて家族や地域の皆さんで話し合ってみてはいかがでしょうか。



### 【災害時避難行動】

#### 震災の場合

地震発生時には次のことに注意しましょう。

・タンスや棚などの家具から離れ、机の下などに隠れて、自分の身を守る

・揺れが収まったら、台所などの火元を確認し、ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉じる

・揺れが収まったら、ドアなどを開けて出口を確保する

・災害による混乱に巻き込まれないように、交通情報や被害情報などを入手し、落ち着いて行動する

#### 土砂災害の場合

大雨や地震が発生した場合は、崖崩れなどの土砂災害の危険のある場所から離れて身を守りましょう。

次のような前兆を発見したら、総務課に情報を提供してください。

- ・斜面に亀裂ができる
- ・斜面から水が吹き出す
- ・小石が斜面から落ちてくる
- ・斜面から地鳴りが聞こえる



#### 浸水害の場合

大雨による浸水害の恐れがある場合は、自宅の2階など高い場所へ避難することが有効です。

激しい雨や浸水、夜間で歩行が危険な場合は、建物の上の階へ避難してください。

#### ※新型コロナウイルス感染症への対応

「避難」とは「難」を「避ける」ことであり、自宅での安全確保が可能な人は感染リスクを負ってまで避難所へ行く必要はありません。

また、自宅が危険な場合であっても安全な場所に住んでいる親戚や知人宅などに避難することも考えましょう。

### 【災害時の情報伝達】

町では、防災・災害に関する情報を次の方法で発信しています。

#### 防災行政無線

自然災害や非常事態などに関する情報を、町内各所に設置している防災行政無線でお知らせします。

防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線の放送を聞き逃した場合は、防災行政無線テレホンサービス☎0120(177)709を利用してください。

しすいメール配信サービス

防災行政無線で放送した内容を文字情報として、携帯電話やパソコンにメール配信するサービスです。

配信を希望する場合は、利用登録を行ってください。

#### ○登録方法

次のQRコードを読み取るか、登録用アドレス「t-shisui@sg-p.jp」に空メールを送信してください。



返信メールが届かない場合、迷惑メール対策がされている場合があります。「@sg-p.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

### 【避難に備えて】

大災害が発生したときは、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまふ可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。

また、自宅が被災したときは、安全な場所に避難し、そこで避難生活を送ることになります。避難生活に必要なもの（非常用持ち出し品）をリュックサックに詰めて、いつでも持ち出せるように備えておきましょう。

お問い合わせ 総務課危機管理室 ☎211・212・216



健康福祉  
年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要

です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象 次の要件をすべて満たしている必要があります。

○老齢基礎年金を受給している方

・65歳以上である

・世帯全員の市町村民税が非課税である

・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

・前年の所得額が約47.2万円以下である

請求手続き

○新たに年金生活者支援給付金を受け取る方

受け取りの対象となる方は、日本年金機構から請求可



＜図＞年金生活者支援給付金請求書がき

能であるお知らせが9月初旬ごろから発送されます。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）（図）に記入し、提出してください。

令和5年1月4日(水)までに請求手続きが完了された場合、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができ

ます。

○年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて、厚生年金などの期間がある方は年金事務所、国民年金の期間のみの方は町健康福祉課で請求手続きをしてください。

※日本年金機構（年金事務所）や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問い合わせ 「給付金専用ダイヤル」 ☎0570（05）4092（ナビダイヤル）  
厚生労働省年金生活者支援給付金特設サイト



健康福祉  
国民健康保険高額療養費支給申請手続きを簡素化

これまで、高額療養費に該当された場合は、該当の月ごとに高額療養費支給申請書（以下「申請書」と）領収書の写しの提出が必要でしたが、今後はご希望により支給申請手続きを簡素化することができ

ます。手続きは初回のみとし、以降、領収書の添付が不要となります。

2回目以降で高額療養費に該当された場合は、指定口座へ自動的に振り込まれます。「高額療養費支給決定通知書」を振込日前に送付するので、振込日・振込額を確認してください。

簡素化の対象となる申請書 9月以降に送付する申請書内（令和4年7月診療分）に同封の申請書から、簡素化の対象となります。

※8月以前に送付した申請書は、簡素化の対象となりませんので、これまでどおりの申請書と領収書の写しの提出が必要

です。簡素化の手続き 申請手続簡素化を希望される方は、申請書・領収書の写

しその他に9月以降に送付する申請案内に同封の「国民健康保険高額療養費支給申請書兼承諾書（申請手続簡素化世帯用）」（以下「申請書兼承諾書」）を提出してください。

※申請書兼承諾書の提出がない場合は、これまでどおりの申請方法となります。

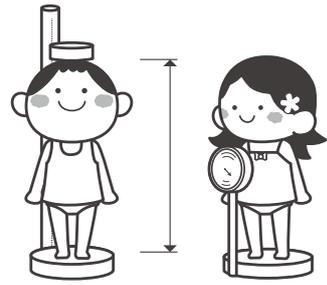
※世帯主の口座以外を希望される場合は、申請書兼承諾書の委任状欄の記入が必要です。簡素化が停止になる場合

次のいずれかに該当された場合は、簡素化を停止します。

- ①世帯主が変更、または死亡された場合
  - ②口座解約などで指定された金融機関の口座へ振り込みができなかった場合
  - ③国民健康保険税の滞納が生じた場合
- その他の注意事項 75歳になり、後期高齢者医療制度の対象となった場合は、後期高齢者医療制度において、改めて申請書の提出が必要

です。※自動移行はされません。問い合わせ 健康福祉課 国民年金班 ☎124

## 学校教育 就学時の健康診断



来年（令和5年）4月に小学校へ入学する児童を対象に健康診断を実施します。

**対象** 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの児童

※対象のご家庭には、事前に通知書を発送します。9月中旬までに届かない方や内容に誤りのある方はご連絡ください。

**酒々井小学校区**

**日時** 10月7日（金）受け付け12時20分～12時35分

**会場** 酒々井小学校

**大室台小学校区**

**日時** 10月4日（火）受け付け12時30分～12時45分

**会場** 大室台小学校

**問い合わせ** 学校教育課 学校教育班 ☎312

## 総務 ～知らせ合う 早めのライトと 反射材～

### 秋の全国交通安全運動

秋になると日没時間が急激に早まり、例年、夕暮れ時や夜間に重大な交通事故が多発し、歩行者や自転車による死亡事故が増加しています。

次代を担う子どものおかげがえのない命を交通事故から守るために、社会全体で幼児・児童などに基本的な交通ルール・マナーを教育しましょう。

また、高齢者等交通弱者に対する保護・誘導活動を推進するなど、一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止の徹底を図りましょう。

**実施期間** 9月21日（水）～30日（金）

### 運動の重点目標

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止、および飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底

**問い合わせ** 総務課危機管理室 ☎216

## 住民協働 住民公益活動補助金 交付対象事業

令和4年度の住民公益活動補助金交付申請が1団体あり、6月30日に開催した住民公益活動補助金交付制度審査委員会において、申請団体から補助事業の説明がありました。

**団体名** 大相撲を愛する会

**内容** 大相撲を通じ、町民の親睦と健康増進を図る

**概要** 相撲教室の開催などを予定

団体の説明後、事業の適性を判断するため、2人の審査委員による厳正な審査の結果、補助金交付対象事業として決定されました。

**問い合わせ** 住民協働課活動推進班 ☎388



住民公益活動補助金交付制度審査委員会

## 健康福祉 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため開催を中止します

### 老人福祉大会

町と社会福祉協議会の共催で敬老の日で開催している「老人福祉大会」を今年度も中止します。なお、88歳の方をお祝いするため、例年同大会で顕彰状および記念品の贈呈を行っていますが、同大会の中止に伴い個別に送付させていただきます。

**問い合わせ** 健康福祉課福祉班 ☎133、社会福祉協議会 ☎（496）6635

### 80歳の青年式

80歳を迎えられた方、1年間医療機関などを受診されなかった方々を招待し開催している「80歳の青年式」を今年度も中止します。

**問い合わせ** 健康福祉課福祉班 ☎133

## 住民協働

### 住民公益活動の実績報告

令和3年度に住民公益活動補助金を受けた1団体から、補助事業の実績報告がありました。

**団体名** NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会

**事業名** 住民の絆づくりと共助のまちづくり活動「映画鑑賞の夕べ」

**内容** 1月23日、無料映画会をプリミエール酒々井で開催し、100人が来場

3人の審査委員からは、コロナ禍における町民のストレス解消を目的として、あえて開催した活動に対する感謝の意見が述べられました。

**問い合わせ** 住民協働課活動推進班 ☎388

## 経済環境

### 有害鳥獣捕獲駆除の実施

農作物の収穫時期を迎え、有害鳥獣捕獲駆除（カラス、ドバト、スズメの駆除）を実施します。

**捕獲期間** 9月1日（木）～30日（金）

**捕獲区域** 市街地付近を除く町内の水田・畑地全域

この時期は、近隣市町でも有害鳥獣捕獲駆除を実施しますのでご注意ください。

**問い合わせ** 経済環境課農政振興班 ☎341



上下水道

## 井戸水を下水道に排水している世帯へ

井戸にメーター器の設置がなく、井戸水を町公共下水道に排水している場合は、その家庭にお住まいの人数（以下「世帯員」）により汚水量を認定し、使用料を算定しています。

### 汚水量の認定方法

- ①井戸水のみを使用している場合は、世帯員一人につき1カ月8m<sup>3</sup>を加算したものを汚水量と認定します。
- ②上水道と井戸水を併用して使用している場合は、上水道の使用水量に世帯員一人につき1カ月4m<sup>3</sup>を加算したものを汚水量と認定します。

※正しい使用料を算定するため、世帯員に変更がある場合は、届け出をお願いします。

届出先 ヴェオリア・ジェネッツ(株) ☎(496) 6969

問い合わせ 上下水道課業務班 ☎(496) 7725

## 税務 税務署への相談は電話予約を！

国税（所得税、相続税、贈与税など）に関する一般的な内容は、税務署への電話でも相談できますが、関係書類を確認する必要があるなど、相談の内容により電話での回答が難しい場合、成田税務署での対面による相談となります。次の①～③の手順で相談日時を事前に電話予約してください。

①成田税務署へ電話 ☎0476(28)5151  
②音声案内で「2」を選択  
③相談日時の予約  
問い合わせ 税務住民課住民税班 ☎1115113

9月定例会は、8月31日より開会し、一般質問は、9月8日(木)と9日(金)の2日間行われます。会期の概要は、町議会ホームページやポスターをご覧ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大対策として、本会議場内で傍聴できる人数を制限する場合があります。また、議場は分庁舎2階から中央庁舎3階に戻りました。詳しくは、議会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ 議会事務局 ☎251・252

## 議会事務局 9月定例会を開会 一般質問は9月8日・9日

## 下水道の日 9月10日 下水道くげすいどう めぐりめぐって またあおう！

皆さんがトイレや台所などで使用して汚れた水は、下水管を通じて千葉市の花見川終末処理場（以下「処理場」）へ運ばれ微生物の力によってきれいな水に処理され、東京湾へ放流されています。しかし、下水道の使い方を誤ると管が詰まったり破損したり、また、処理場で汚水を処理できない場合があります。そこで、施設の機能の維持や環境を守るためにも日頃の使い方をもう一度ご確認ください。

- ・台所のゴミは流さない
- ・水洗トイレには溶ける紙を使用する
- ・洗剤は無リン洗剤を使用する
- ・オイルやガソリンは爆発の危険があるので流さない
- ・マンホールやマスにゴミや土砂を捨てない
- ・下水道管やマスの近くに木を植えない

問い合わせ 上下水道課工務班 ☎(496) 7725

## 総務 酒々井町国民保護計画の変更

国民保護計画とは、弾道ミサイル攻撃や大規模テロなどが発生した場合に、住民の避難や救援など、住民の生命、身体および財産を保護するために定めたものです。

この国民保護計画は、平成16年9月に施行された「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」（以下「国民保護法」）によって、市区町村などに作成が義務づけられています。

町では、国民保護法の規定により、国の「国民の保護に関する基本指針」、および県の「千葉県国民保護計画」に基づき、酒々井町国民保護協議会への諮問、および県知事との協議を経て、平成19年3月に「酒々井町国民保護計画」を作成しましたが、その後、国の基本指針、および県の計画が変更され、その反映と整合を図るため、本年5月に町の計画を変更しました。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課危機管理室 ☎211

企画財政

## 令和4年就業構造基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。より便利に皆さまにご回答いただくため、パソコンやスマホを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっています。

なお、調査票の記入内容は、統計法によって厳重に保護されており、インターネット回答における通信も、すべて暗号化され、不正なアクセスなどの監視も24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問い合わせ 企画財政課広報聴班 ☎223

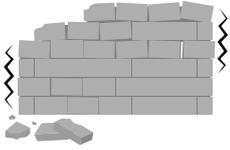


まちづくり

# 地震への備えは大丈夫ですか

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から10年以上の歳月が経過し、地震に対する危機感が薄れがちです。大地震は、いつ発生するか分らないので、日頃からの備えが大切です。

町では、地震による建築物の倒壊から町民の大切な生命や財産を守るため、木造住宅の耐震診断費、および耐震改修工事費の補助、特に避難弱者となる高齢者の方や障がい者の方に対し、木造住宅耐震シェルター等整備費の補助のほか、地震時、倒壊の危険があるブロック塀の撤去費の補助、地震による家具の転倒などを防止する家具転倒防止器具などの購入、または取り付け費用の助成、生活環境の向上、および町内産業の活性化を目的とした住宅リフォーム工事費の補助を行っています。



<表>耐震診断費、耐震改修工事費、耐震シェルター等整備費

補助事業		補助率	補助上限額 (千円未満切り捨て)
I	木造住宅耐震診断費	3分の2	7万円
	木造住宅耐震改修設計費	3分の2	4万円
II	木造住宅耐震改修工事監理費	3分の2	6万円
	木造住宅耐震改修工事費	3分の1	40万円
III	木造住宅耐震シェルター整備費	2分の1	25万円
	木造住宅耐震防災ベッド整備費	2分の1	10万円

## I 耐震診断費の補助

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築、着工された木造住宅の耐震診断に要する費用の一部を予算の範囲内で補助します。(表)参照

## II 耐震改修工事費の補助

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築、着工された木造住宅で、耐震診断により耐震性が低いとされた場合に耐震改修工事費に要する費用の一部を予算の範囲内で補助します。(表)参照

耐震改修工事費とは、耐震改修設計費、耐震改修工事監理費、耐震改修工事費をいいます。どれか1つでも欠けると補助金を受けることはできません。

耐震改修工事に直接関係しないリフォーム工事については、補助金の対象外となります。ただし、町住宅リフォーム補助金の要件を満たす工事は、住宅リフォーム補助金を併せて受けることができ、場合があるため、事前にご相談ください。

・耐震診断には最高7万円を補助します  
・耐震改修工事には最高50万円を補助します



## III 耐震シェルター等整備費の補助



耐震シェルター



防災ベッド

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築、着工された木造住宅への耐震シェルター、防災ベッド(一戸につきいずれか一台)の設置に要する費用の一部を予算の範囲内で補助します。(表)参照

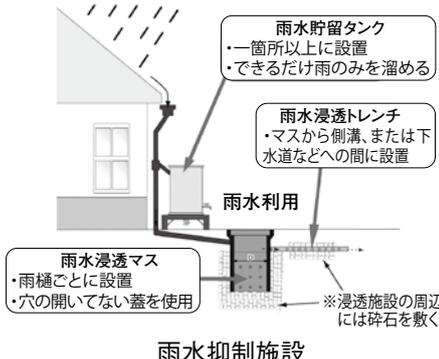
※耐震シェルター、防災ベッドの整備費補助については、当該年度の末日に満65歳以上の方、または障がい者の方(身体障害者手帳などの交付を受けた方)が居住している世帯が対象となります。



## IV リフォーム工事費の補助

住宅のリフォーム工事を行う場合に町がその費用の一部を予算の範囲内で補助します。対象となる工事

- 1 金額20万円以上の工事
  - 2 町内に本社・本店のある法人や住所のある個人事業主が請け負う工事
  - 3 町で実施している他の制度で住宅改修などの補助や給付を受けていない工事
  - 4 過去に住宅リフォーム補助を受けていない住宅
- 補助金額 リフォーム工事に要する費用の10分の1(上限10万円 千円未満切り捨て)
- ※雨水抑制施設を設置する場合は2万円を追加します。



<表>危険ブロック塀等撤去費

補助額 (千円未満切り捨て)	
ア	ブロック塀撤去に係る費用
イ	撤去するブロック塀の長さに1メートルあたり1万円を乗じた額
ウ	上限 10万円

※上記のア～ウのうち、いずれか最も低い額が補助額となります。

V 危険ブロック塀等撤去費の補助

道路に面する危険ブロック塀などの撤去を行う場合に、町がその費用の一部を予算の範囲内で補助します。(表)参照

対象となる工事

- 1 次の1～3に該当する場合  
ブロック塀など(宅地と宅地の間にあるものは対象外)
- 2 建築基準法の規定に適合していないもの
- 3 老朽化などにより、町が危険と判断するもの

I～V 共通事項

対象

- 1 次の1～3に該当する場合  
町に住民登録のある方
- 2 町税などを滞納していない方
- 3 賃貸などの場合は、所有者の同意が得られている方

※必ず工事の契約、着工前にまちづくり課まで相談のうえ、申請手続きを行ってください。  
補助金交付決定前に工事を行った場合は、補助金を受けることができません。

受付期限 12月28日(水)まで  
※予算額に達した場合、その時点で受け付けを締め切ります。  
問い合わせ まちづくり課 画整備班 ☎1555



VI 家具転倒防止器具等購入費の助成

地震による

家具の転倒やガラスの飛散などから皆さんの安全を確保するため、家具転倒防止器具などの購入、または取り付け費用の助成を予算の範囲内で行います。



対象 町に住民登録(住民票)のある世帯の世帯主(1世帯につき1回限り)  
助成金額 家具転倒防止器具などの購入、または取り付け費用(上限1万円 千円未満切り捨て)

受付期限 令和5年2月28日(火)まで  
※予算額に達した場合、その時点で受け付けを締め切ります。

家具転倒防止器具の例

- ・タンス、食器棚、本棚、テレビ、冷蔵庫などを固定し、転倒を防止する器具
- ・つり下げ型照明器具を固定し、落下を防止する器具
- ・ガラスの飛散を防止するために有効なフィルム

問い合わせ まちづくり課 画整備班 ☎1555

◆入会してみませんか？

入会の理由で多いのは・・・

健康のため・小遣い程度の収入が欲しい・地元への貢献

入会してみた感想で多いのは・・・

自分のペースで就業出来る・良い仲間と知り会えた・益々健康

現在会員の平均年齢は約74歳です

**60歳以上で、働く意欲のある方なら入会OKです**

～お気軽に☎で相談してください～



公益社団法人 酒々井町シルバー人材センター

酒々井町酒々井 167-5 ☎ 043-496-4077 (土日祝☎受付は休みです)

URL <http://www.shisui-silver.jp>



令和4年7月10日執行

# 第26回参議院議員通常選挙結果

7月10日に行われた参議院千葉県選出議員選挙および参議院比例代表選出議員選挙の当町における投開票結果をお知らせします。

問い合わせ 選挙管理委員会（総務課内） ☎ 214

**投票率 51.29%**  
(前回47.05%)

**千葉県全体 50.01%**  
(前回45.28%)

千葉県選出議員選挙候補者別の得票数（届け出順）

候補者名	得票数
猪口 邦子	1,856
七海 ひろこ	72
うすい 正一	2,507
渡辺 くにひろ	52
きない めぐみ	29
しいな 亮太	260
小西 ひろゆき	1,726
中村 のりこ	91
いそべ 裕和	390
梓 まり	75
さいとう 和子	627
佐野 正人	820
須田 良	65
うた 桜子	39

比例代表選出議員選挙名簿届出政党などの得票数（届け出順）

政党名など	得票数 ※	※の内、政党などの得票数 (特定枠を含む)	※の内、名簿登載者の得票数 (特定枠を除く)
幸福実現党	25	23	2
日本維新の会	1,001.064	950	51.064
れいわ新選組	339	319	20
公明党	962	534	428
ごぼうの党	29	26	3
立憲民主党	1,303.345	1,060.345	243
国民民主党	440.654	347.654	93
参政党	256	205	51
日本第一党	18	15	3
日本共産党	575	540	35
新党くにもり	24	21	3
自由民主党	3,359.934	2,798	561.934
社会民主党	125	101	24
NHK党	177	123	54
維新政党・新風	7	7	0

投票区別投票結果

投票区	地区名	当日有権者数（人）			投票者数（人）			投票率（%）		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1投票区	酒々井	791	745	1,536	356	339	695	45.01	45.50	45.25
第2投票区	中川、上岩橋、柏木、下岩橋、伊篠、伊篠新田、篠山新田、今倉新田	1,725	1,627	3,352	805	711	1,516	46.67	43.70	45.23
第3投票区	墨、尾上、飯積	283	286	569	135	119	254	47.70	41.61	44.64
第4投票区	東酒々井一～三丁目、ふじき野一～三丁目	2,206	2,215	4,421	1,182	1,197	2,379	53.58	54.04	53.81
第5投票区	下台、中央台1～4丁目	1,350	1,525	2,875	794	852	1,646	58.81	55.87	57.25
第6投票区	東酒々井四～六丁目	1,066	1,126	2,192	633	663	1,296	59.38	58.88	59.12
第7投票区	上本佐倉、本佐倉、上本佐倉一丁目	905	954	1,859	404	429	833	44.64	44.97	44.81
第8投票区	馬橋	281	247	528	149	126	275	53.02	51.01	52.08
在外投票		4	10	14	1	2	3	25.00	20.00	21.43
合計		8,611	8,735	17,346	4,459	4,438	8,897	51.78	50.81	51.29

# SPORTS EVENTS

# スポーツの秋を満喫しよう!

千葉県スポーツ振興基金助成事業

## 第17回町スポーツ・レクリエーション祭

健幸ポイント  
対象事業

軽スポーツを中心としたスポーツの祭典「スポーツ・レクリエーション祭」を開催します。みんなでスポーツの秋を満喫しましょう。酒々井中学校では健康体力づくりコーナーや昔の遊び・アトラクションコーナーを用意し、ご家族で楽しむこともできますので、お気軽にご参加ください。

期 日 10月9日(日)

※青少年相談員ふれあい綱引き大会は中止します。

※雨天の場合は室内種目のみ実施します。

会場・実施種目

【酒々井中学校体育館】

★ソフトバレーボール大会

☆健康体力づくりコーナー

☆昔の遊び・アトラクションコーナー

### 【酒々井中学校グラウンド】

★グラウンドゴルフ大会

★ディスクゴルフ大会

### 【酒々井小学校体育館】

★インディアカ大会

### 【大室台小学校体育館】

★バドミントン大会

※★印の種目は事前申し込みが必要です。参加を希望される方は、10月3日(月)までに生涯学習課へお申し込みください。それ以外の種目は当日申し込みができます。(グラウンドゴルフ・ディスクゴルフは当日申し込み可)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎(496) 5334

順天堂大学公開講座

## 親子でスポーツを体験しよう!

順天堂大学で全4回の親子参加型のスポーツ教室を開催します。親子でさまざまなスポーツを体験しましょう。

日時・内容

・第1回 10月29日(土) 13時30分～15時30分

「陸上競技教室」Run! ラン! 親子で長距離を走ってみよう!」

・第2回 11月5日(土) 10時～11時30分

「親子体操教室」筋トレはやるか! すぐやるか! 筋肉体操教室」

・第3回 11月26日(土) 10時～12時

「ダンス教室」親子で楽しく、ダンス・ダンス・ダンス!」

・第4回 12月3日(土) 10時～12時

「サッカー教室」サッカーボールは友だち!」

会場 順天堂大学さくらキヤンパス

対象 町内在住の小学生とその保護者で、原則全4回出席できる方

定員 15組30人(要事前申し込み、先着順)

参加費 無料

主催 町教育委員会、印西市教育委員会、順天堂大学スポーツ健康科学部

申込方法 電話で生涯学習課へお申し込みください。

申込期限 9月30日(金)まで

申し込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎(496) 5334

## 町ゴルフ大会

期 日 11月11日(金)

会 場 白鳳カントリー倶楽部

定 員 20組80人(要事前申し込み、先着順)

参加費 2000円

プレー費 10300円/1人(セルフプレー(昼食、ソフトドリンク付)、個人清算)

申込期限 9月30日(金)15時までに、電話、ファクスまたは生涯学習課へお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎(496) 5334、☎(496) 5323

## 町民テニス大会

日 時 10月9日(日) 9時(集合8時30分) ※雨天中止

会 場 総合公園テニスコート

対 象 町内在住・在勤の方、またはSLTC会員

競技種目 男女混合で3～4チームに区分した、ダブルスのリーグ戦

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 町体育協会テニス専門部 池尻 ☎(496) 0129



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変更・中止となる場合があります。

10マイル・10キロを駆け抜けよう

関東10マイル・10キロ ロードレース大会参加者募集

期日 12月18日(日)  
会場 宗吾霊堂本堂裏  
コース  
①10マイルの部：宗吾霊堂から成田市大竹折返し  
②10キロの部：宗吾霊堂から成田市船形折返し  
種目  
①10マイルの部(計2部門)  
・男子：学生、一般  
・女子：学生、一般  
※70歳まで  
②10キロの部(計9部門)  
・男子：高校生、30〜80歳年代別  
・女子：高校生・学生、一般

定員 各コース1000人  
参加費 10キロの部に参加する男子高校生、女子高校生・学生は2500円。10マイルの部に参加する学生は3500円。その他は3800円。  
申込方法 パンフレット(生涯学習課に設置)に同封の振替用紙を郵送、またはホームページでお申し込みください。  
RUNNET http://runnet.jp/  
申込期限 10月31日(月)まで  
問い合わせ 千葉県印旛陸上競技クラブ 木村俊幸 ☎080(3027)7690

酒々井町青樹堂 「知って安心・備えて安心相続・遺言について」

人生100年時代と言われ、高齢化に対応する民法の相続に関するルールも変わってきています。相続・遺言については、避けて通れない重要な課題です。今回は、相続・遺言の基礎知識を学ぶ講座です。ぜひご参加ください。  
日時 9月7日(水) 10時〜12時  
会場 中央公民館研修室

講師 弁護士 前原彩さん  
対象 町内在住・在勤の方  
定員 15人(要事前申し込み、先着順)  
参加費 無料  
申込方法 電話、または中央公民館でお申し込みください。  
申込期限 9月6日(火)まで  
問い合わせ 中央公民館 ☎(496)5321

第22回

オータムコンサート

町内の小・中学校による音楽発表会を開催します。  
日時 10月22日(土) 10時〜12時(開場9時45分)  
会場 プリミエール酒々井文化ホール  
定員 おおむね64人(応募多数の場合は抽選)  
参加費 無料  
申込方法 往復はがき(1人につき1枚)に郵便番号・住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、〒285-0922 中央台3-4-1プリミエール酒々井「オータムコンサート係」までご応募ください。  
※当落については、返信はがきでご連絡しますので、返信先の宛名もお忘れなくご記入ください。  
※申し込みは、1人につき1通までとさせていただきます。  
申込期限 9月16日(金)まで(9月16日(金)消印有効)  
問い合わせ プリミエール酒々井 ☎(496)8681



### 酒々井霊園

樹木葬型永代供養墓 「こもれび苑(もみじ)」

ペットと一緒に眠れる樹木葬 お二人様+ペット **40.5万円(税込)**

合祀墓 **10万円(税込)** (お一人様)

個人墓 20.4万円(税込) (お一人様) / 30.5万円(税込) (お二人様) / 家族用 50.8万円(税込) (5人用)

※使用期間30年(最初に納骨してから30年間使用となり) ※銘板彫刻料は別途。 ※30年後更新が合祀かお選びいただけます。(更新料10万円=30年間) ※申込の原別違【永代管理費】個人墓2万円、合祀墓1万円を頂戴いたします。

### 現地特別ご案内会開催

芝生墓地 区画面積 **3.0㎡** 総額 **85万円(税込)**より

使用料(西) 30万円 墓石 55万円(税込)より

新タイプ芝生墓地 総額 **108.7万円(税込)**より

使用料(東) 35万円 墓石 73.7万円(税込)より

好評受付中! 大好きなペットと一緒に眠れるお墓 **Withペット**

※白御影石使用の場合年間管理料金は別途

毎週 木/金/土/日・祝

看板を目印にお進みください。

酒々井霊園 円の中は拡大されています。

カーナビ検索 **[0434961997]** 検索専用ダイヤルで検索して下さい。

お問い合わせ先 ~お気軽にお電話下さい~

MAO MEMORIAL ART OHNOYA

大野屋テレホンセンター 365日年中無休 葬儀のご依頼(24時間受付) 仏事・葬儀・お墓に関するご相談(9:00~17:00)

0120-02-8888

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変更・中止となる場合があります。

「2023年版  
酒々井ふるさとカレンダー」  
の写真を募集

町では、「2023年版酒々井ふるさとカレンダー」に掲載する写真を募集しています。  
募集内容 四季折々の風景や、生き生きと暮らす人々の情景など、過去5年以内に町内において撮影された写真  
※掲載が決定した場合、写真のデータを提出できるもの  
応募方法 プリントアウトした応募写真の裏面に、必要事項を記入した応募票を貼り付け、郵送または直接持参  
(持参の場合は土・日・祝日を除く8時30分から17時15分まで受け付け)  
※募集に関する詳細や、応募票のダウンロードは、町ホームページをご確認ください。  
▶ <https://www.town.shisui.chiba.jp/docs/20220531000>  
23/

応募期限 9月30日(金)まで  
応募先・問い合わせ 〒285-1851 酒々井町中央台4-11 企画財政課企画・地方創生推進室 ☎224

## ●9月の子育て支援活用カレンダー●

### 子育て支援センター あいあい

時間・定員 ①10時～11時30分②14時～15時30分(各12人まで) ※要事前申し込み、先着順

予約方法 電話

受付時間 9時～17時(月～土曜日) ※祝休日を除く、ご利用の前の週から受け付け

#### 9月の行事

期 日	内 容
5日(月)	作ってあそぼう (キラキラペットボトル)
13日(火)	びよびよデー (午前中) 対象 6～12カ月ごろのお子さまと保護者
21日(水)	ふれあい遊び (パネルシアター『おつきさまこんばんは』)
29日(木)	おはなし会～絵本と一緒に遊ぼう～ (ボランティア関口さん)

※22日(木)午前中は、スタッフ会議のため休館です。  
※お誕生日の手形を作成できます。  
※16日(金)～30日(金)、「くだもの狩り」を開催します。  
折り紙で作ったいろいろなくだものがあいあいにもりましました。親子でくだもの狩りを楽しみましょう。  
詳しくは、あいあいだよりでお知らせします。  
会場・問い合わせ 子育て支援センター あいあい ☎(290)9790

### みんなおいでよ！園庭開放

保育園	期 日	内 容	対象
岩橋保育園 ☎(481)7021	14日(水)	読み聞かせ	乳幼児と保護者
	28日(水)	エプロンシアター	
中央保育園 ☎(496)1274	7日(水)	親子で体操	
	14日(水)	パネルシアター	
	21日(水)	読み聞かせ	
	28日(水)	親子で体操	

時間 9時～11時 問い合わせは各保育園へ

### しょうえん こども こそだてルーム

時間・定員 ①9時～9時45分②10時～10時45分③11時～11時45分④13時～13時45分⑤14時～14時45分(各2組まで) ※1組でご利用を希望される場合は、予約の際にお伝えください。

予約方法 電話またはEメール

受付時間 9時～15時(月～金曜日) ※祝休日を除く

#### 9月の行事

日 時	内 容
5日(月)10時～10時30分	子育て講話(ルーム利用3組) (昭苑こども園 幼児主幹保育教諭) 『子育てと仕事の両立について』
6日(火)10時	酒々井町子育てコンシェルジュ出張相談日
9日(金)①10時②11時	子育てルーム見学会 (こどもこそだてルームの紹介) ※この他の日程をご希望の方、昭苑こども園見学をご希望の方は、随時こども園事務所 ☎(496)3238 までお問い合わせください。
14日(水)13時	びよびよ教室～プレ保育～ こども園探検(5組程度) 内容 英語レッスン体験、オールイングリッシュの園での英語指導を体験(親子遊び、園見学など)
17日(土)①9時②10時③11時	土曜開所日(各3組)
21日(水)①10時②11時	季節の親子製作(各3組) 内容 ハロウィン製作
28日(水)10時	リトミック(会場5組) ※Zoom参加可
26日(月)～30日(金)9時	子育てリサイクルデー ※事前にInstagramにて紹介予定

※すべての活動について、前日までにご予約ください。  
※園庭開放(要予約)9月2日(金)10時～11時  
幼児棟園上段

会場・問い合わせ 昭苑こども園 ☎(496)3238  
しょうえんこどもこそだてルーム ☎090(3905)7451、✉kosodate55@shoen.ed.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変更・中止となる場合があります。

美化活動  
Yi Katsu

町には、地域の景観をより良いものにするために、環境美化活動に取り組まれている方々がたくさんいます。このコーナーでは、そんな活動に励まれている皆さんの様子をお伝えします。  
第5回目は、「花いっぱい運動」と「公園等愛護活動」に取り組まれている本佐倉成城台地区にお住まいの方々に立ち上げられた「成城台公園愛護団体」の活動を紹介します。

【公園等愛護活動とは】

町では、「身近な公共施設である公園などを我々の手できれいにしよう」という愛護精神のもと、公園の近辺に住む町民の方々によって除草作業・清掃作業などの維持管理をしていただく「公園等愛護活動」を行っています。

今年度は、13団体のご協力をいただいています。

問い合わせ 住民協働課機動班 ☎  
☎387



▲綺麗に植えられた花々

美化活動  
Yi Katsu  
vol.5  
成城台公園愛護団体

環境美化  
活動団体の紹介

今後の抱負

団体の仲間たちと花のある風景を楽しみながら、心豊かな地域を目指し、この公園が地域の憩いの場として、約40種類の四季折々の花を鑑賞できる癒しのスポットになってもらえるよう今後も活動していきます。

団体紹介

平成16年ごろ、公園斜面の雑草繁茂を何とかしたいと、2～3人で草刈りを行い、紫陽花を植えたところ見事に花を咲かせたことがきっかけで、花や公園を通じて知り合った地元の有志メンバーで、平成23年から正式に公園などの除草作業や花の植栽などを行っており、現在11人で活動しています。



▲活動の様子

花いっぱい運動  
花いっぱいの華やかなまちづくり 協力団体募集

町では、住む人、訪れる人に憩いと安らぎを与え、美しいまちづくりを進めるため、ボランティアの団体の方々に町から提供した花苗を沿道や公園などに植栽し管理していただく「花いっぱい運動」を行っています。

今回は、11月に花苗などの交付を希望される団体を募集します。

**対象** 自主的かつ継続的に町内を拠点に活動を行う3人以上で組織する団体（個人は除く）

**実施場所** 沿道、公園、青年館・自治会館などの公共性が高い場所（土地所有者、および土地管理者の許可（承諾）を得た場所に限り）

**交付予定の花苗** パンジー・ビオラ・水仙の球根など

**申請方法** 9月14日(水)までに、酒々井町花いっぱい運動花苗等交付申請書に、必要書類を添えてご提出ください。

※申請書は、住民協働課で配布します。

※初めて申請をする団体は、事前にご相談ください。

申し込み・問い合わせ 住民協働課機動班 ☎☎387





印旛郡市民スポーツ大会結果

バレーボール男子  
3連覇!!



7月3日から24日まで、印旛郡市の各市町を会場として「第73回印旛郡市民スポーツ大会」が開かれました。町からは、12競技17種目に選手、役員を含め221人が代表として参加しました。

各会場で熱い試合が行われる中、バレーボール男子が前回大会に引き続き優勝し、3連覇を遂げました。

上位入賞団体・個人の上位入賞者

【団体の部】

- 優勝 バレーボール男子
- 準優勝 柔道、ソフトボール女子、サッカー
- 第3位 陸上競技女子、軟式野球、剣道



【個人の部】(敬称略)

- 優勝 峯元宏将みねもとひろと(陸上競技高校男子110mハードル)、鳥海柚月とりうみゆづき(陸上競技一般女子砲丸投げ)、西山由佳里にしやまゆかり(陸上競技高校女子100m)



ソフトボール



サッカー



剣道



陸上競技

あなたも郡市民スポーツ大会に参加して、  
日頃の成果を試してみませんか？

印旛郡市民スポーツ大会は、秋の県民体育大会に繋がる大会です。  
町内在住の高校生以上の方で、来年の大会に参加してみたいという方は、ぜひお問い合わせください。開催競技や内容についてご説明します。  
問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎(496) 5334



社会福祉法人酒々井町社会福祉協議会へ、次のとおりご寄付をいただきました。  
(金銭) 匿名1件.....3千703円

文芸コーナー

短歌

気丈なる友は言葉が出でこずとデイサービスに行くと言ふなり  
うす暗く雨の匂いのこもる庭待宵草は蕾をひらく  
崩れゆく姉の心のいたはしく何を求めて巷を行くか  
熟したる梅の香りに包まれて塩漬け梅の土用干し待つ

山内 千枝  
竹下 康子  
近藤 教子  
坂田 珠愛

俳句

好日に照りはゆ紫紺秋茄子  
夏帽子風に抗うこともせず  
波しぶきあびれば涼し九十九里  
配置図の曲輪いくつや秋の聲  
炎天下見上げて通ほる夾竹桃

榎 利美  
荒 裕子  
梅澤 波葉  
鈴木 遊琴  
樺山 資亮

(投句順)

**問合わせ**  
**酒々井町保健センター**  
 ☎ (496) 0090

# 保健コーナー

## ヘルスアップセミナー受講生募集

健康ポイント  
対象事業



健康や栄養について学んでみませんか？この機会に生活習慣を見直してみましよう。4回以上の講座に参加した方には修了証を交付します。

**日時・内容** 〈表〉のとおり

**会場** 第1～4回は保健センター、第5・6回は中央公民館

**対象** 20歳以上の方

**定員** 20人（要事前申し込み、先着順）

**参加費** 第1～4回は無料、第5・6回は食料費として1回500円を当日集金します。

**申込方法** 電話、または保健センターでお申込みください

**申込期限** 9月20日(火)まで

※開催日時は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により変更、または中止になる場合があります。

※この講座は、健康推進員の養成講座でもあり、修了者の方に健康推進員をお願いすることがあります。その際は、ご協力をよろしくお願いたします。

申し込み・問い合わせ 保健センター

<表>日時・内容

	日時	内容	講師
1	9月28日(水) 10時～11時45分	開校式 生活習慣病とは～健康に生きよう～	保健師
2	10月24日(月) 9時～11時30分	ヘルシーウォーキングと塩分測定 ～歩いて秋を感じよう～	健康推進員
3	11月25日(金) 10時～11時30分	みんなで楽しく体を動かそう！！ ～しすいハート体操など～	日本体育協会スポーツプログラマー みつはしよしこ 三橋好子さん
4	12月21日(水) 10時～13時	お口のお話 ～お口周りのリフトアップ～	歯科衛生士
5	令和5年1月ごろ 10時～13時	乳和食 ～乳製品を食卓に取り入れよう～	牛乳普及協会
6	令和5年2月ごろ 10時～13時	大人の食育 ～太巻き祭りずしを作ろう～	健康推進員

医療法人社団 千葉光徳会

## 千葉しすい病院

栄養科 管理栄養士 佐野百合子



### 糖尿病外来について

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖（血糖）が増え、てしまう病気です。

インスリンは膵臓から出るホルモンであり、血糖を一定の範囲におさめる働きを担っています。血糖の濃度（血糖値）が何年間も高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、糖尿病の慢性合併症と言われるより重い病気につながります。

また、著しく高い血糖は、それだけで昏睡などの糖尿病の急性合併症を起こすことがあります。現代の医療では糖尿病は完治するとは言えず、合併症を起こさない、今ある合併症を悪くしないために、糖尿病とうまく付き合っていく必要があります。

糖尿病の食事管理においては、その症状や段階に合わせた栄養指導を受けることが大切です。基本

的な糖尿病の食事療法では、栄養バランスの良い食事内容、規則正しい食事時間、よく噛んでゆっくり食べる、腹八分目を心がけるなどの注意点を守ることが大切です。

しかし、高血圧症や脂質異常症などの疾患が既往歴にある方などは食事内容が変わってきます。そのため、「一度、栄養指導を受けたことがあるから自分は大丈夫。」と思いがちですが、定期的に適切な栄養指導を受けるようにしましょう。

当院では医師の診察の前後に管理栄養士から栄養指導を行っています。指導の内容は患者様の症状や病気の段階・ライフスタイルなどに合わせて食事の提案を行っております。

また、患者様からの質問などにも対応しています。

糖尿病の診察日が水曜日となっております。以前糖尿病と言われたことがある、健康診断や特定健康診査などで血糖値を指摘された場合などでも受診が可能となっております。食事の悩み、不明点がある場合は気軽に相談ください。

糖尿病外来 毎週水曜日  
午前9時～12時 午後2時～4時  
担当医師 釜池 正

〒285-0905千葉県印旛郡酒々井町上岩橋1160-2 アクセス：JR 酒々井駅・京成酒々井駅 から 徒歩 10分  
TEL：043-481-8111 FAX：043-481-8119 ※駅前ロータリー 当院バス停前より送迎あり



## 保健コーナー

# 健康な体を手に入れよう！ 酒々井町健幸ポイント事業

健幸ポイント  
対象事業

皆さんの健康に対する意識を高め、健康的な生活習慣を実践するきっかけづくりとして、「酒々井町健幸ポイント事業」を実施中です。

健康診査やがん検診の受診、健康づくり教室やイベントへの参加、ご自身で健康に関する取り組みを行いポイントを貯めると、素敵な特典がもらえます。この事業を通して楽しく健康づくりを行いましょう。

いつまでも健康な毎日を過ごせるように、ぜひご参加ください。

**対象** 町に住民登録のある20歳以上の方

### 参加方法

①健幸ポイント対象事業（表）で、ポイントカード一式を受け取ります。

※保健センター、および生涯学習課（中央公民館）で配布します。

②対象事業に参加し、ポイントカードにポイントを貯めます。

※職員がスタンプを押印します。

※対象事業1〜5は、結果を保健センターへご持参ください。

※対象事業10は、健康記録を記入のうえ、健康記録とポイントカードを保健センターへご持参ください。

③対象事業1のポイントを合わせて合計9ポイント以上貯まったら、保健センターへポイントカードを提出してください。

ポイントを貯める期限 12月31日(土)まで

応募資格 9ポイント以上（対象事業1は必須ポイント）

### 特典内容

①応募したら必ずもらえる！カード提示で県内の協賛店にてサービス特典が受けられる「ちくバリユーカード」

②抽選で100人に、町内のスーパーで利用できる商品券1000円

③Wチャンス・当選者の中から、さらに抽選で高額商品券

**応募方法** 令和5年1月13日(金)までに保健センターへポイントカードに必要な事項（住所、氏名、電話番号など）を記入のうえ、提出してください。

※1人1回まで

**当選発表** 発表は、当選はがきの発送をもってかえさせていただきます（令和5年2月予定）。

なお、Wチャンスの当選通知は、令和5年3月上旬を予定しています。

**特典の引き換え** 特典①はポイントカードを、特典②は当選はがきを保健センターへお持ちください。特典と交換します。

なお、引き換え期間は令和5年2月24日(金)までです。

また、特典③は当選者に通知にて案内します。

**注意事項** ポイントカードの紛失などによりポイントが確認できない場合は、無効となります。なお、紛失したポイントカードの発見などによりポイントが確認できる場合、無効となったポイントについては、再交付したポイントカードに合算します。

お問い合わせ 保健センター

お問い合わせ 保健センター

<表>健幸ポイント対象事業一覧 ◆は町が主催している検診のみ

対象事業	ポイント数	対象事業	ポイント数
1 特定健康診査・健康診査・勤務先の健診・人間ドック	1ポイント ※必須ポイント	9 生涯学習課主催のスポーツイベントなど	1回以上参加で1ポイント
2 女性特有のがん検診 ◆ (乳がん、子宮頸がん)	1つ以上受診で1ポイント	10 健康に関することを1カ月以上取り組み記録する	
3 各種がん検診 ◆ (胃がん、大腸がん、結核・肺がん)	1つ以上受診で1ポイント	10-1 血圧の測定	1ポイント
4 肝炎ウイルス検診 ◆ 骨粗しょう症予防検診 ◆	1つ以上受診で1ポイント	10-2 体重の適正化 (BMIの改善または維持)	2ポイント
5 歯科検診 ◆ (ママパパ・成人・後期高齢・お口の健康検査)	1ポイント	10-3 バランスのとれた食事をとる	2ポイント
6 保健センター主催の健康に関する教室	1回以上受講で1ポイント	10-4 1日30分以上の運動を行う	2ポイント
7 健康推進員のヘルシーウォーキング	1回以上参加で1ポイント	10-5 適正な睡眠時間をとる	2ポイント
8 献血 (役場で実施したもの)	1回以上協力で1ポイント	10-6 健康に関する目標を立てて取り組む	2ポイント

※各事業の詳細は、広報紙などでご確認ください。 ◆は町が主催している検診のみ

健幸ポイント  
対象事業

マークが目印です。

**問 い 合 わ せ**  
**酒々井町保健センター**  
 ☎ (496) 0090

# 保健コーナー

## 今月の行事

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

期 日	内 容	受付時間・会場
1日(木)	乳児相談 10カ月児※予約制 R 3.10月生	9時～11時30分 保健センター
	4カ月児※予約制 R 4. 4月生	13時10分～15時30分 保健センター
27日(火)	3歳児健康診査 H31. 2月、3月生	13時00分～13時30分 保健センター
随 時	健康相談・歯科健康相談 ※事前にお電話にてご予約をお願いします。	保健センター

予防接種 委託医療機関で実施中

乳幼児	BCG・麻しん風しん混合・不活化ポリオ・3種混合・4種混合・日本脳炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘・B型肝炎・ロタ
小学校6年生	ジフテリア破傷風混合
小学校6年生～ 高校1年生女子	ヒトパピローマウイルス感染症
成人・高齢者	麻しん風しん混合・肺炎球菌

## 夜間および休日の救急診療

※来診する際は、事前に電話を入れ、保険証を持参してください。

◎印旛市郡小児初期急病診療所 (0～15歳まで)  
 佐倉市江原台2-27 (佐倉市健康管理センター内)  
 ☎ (485) 3355

※受け付けは、診療終了の15分前までです。  
 受診の際は、必ず受付時間内をお願いします。

診療日時

診療日	診療時間
月～土曜日	19時～翌朝6時
日曜日・祝日	9時～17時
12月29日～1月3日	19時～翌朝6時

◎成田市急病診療所

成田市赤坂1-3-1 (成田市保健福祉館敷地内)  
 ☎0476 (27) 1116

※受け付けは、診療終了の15分前までです。

診療科と診療日時

診療科目	診療日	診療時間
内 科 小児科	月～土曜日	19時～23時
	日曜日・祝日・振替休日	10時～17時
	8月13日～15日 12月29日～1月3日	19時～23時
外 科	日曜日・祝日・振替休日	10時～17時
	8月13日～15日 12月29日～1月3日	10時～17時
	祝日(日曜日を除く)・振替休日	10時～17時
歯 科	8月13日～15日 12月29日～1月3日	10時～17時
	8月13日～15日	10時～17時
	12月29日～1月3日	10時～17時

◎こども急病電話相談 毎日夜間 19時～翌朝6時

☎#8000 ダイヤル電話からは☎ (242) 9939

◎救急安心電話相談 平日、土曜日：18時～翌朝6時

日曜日、祝日、GW、年末年始：9時～翌朝6時

☎#7009 ダイヤル電話からは☎03 (6735) 8305

**9月はがん征圧月間です**  
**がん検診私にできる、がん対策**

いま、日本人の2人に1人が生涯に一度はがんを患い、3人に1人が、がんで亡くなっています。誰もが、がんとかかわりのない暮らしを送ることが難しい時代です。しかし、がんを早期に見つけて適切な治療を受けると、治るケースも少なくありません。そのカギは検診です。国が勧める検診は胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの5つです。しかし、その受診率は30～40%と低く、国の目標50% (胃・肺・大腸は当面40%) にほど遠いのが実情です。

治る段階のがんで見つけるためにも、症状がないときにがん検診を継続的に受けましょう。

問い合わせ 保健センター

**自死遺族支援**

①わかちあいの会ひだまり※予約不要  
 同じような体験を持つ方が集い、心置きなく話せる場です。

日 時 偶数月第3金曜日 13時30分～16時

②個人対面相談※要事前予約

日 時 奇数月第3金曜日 13時～16時

予約受け付け いのちの電話事務局 ☎(222) 4331 (月～金曜日 9時～17時)

会 場 ①、②ともに印旛保健所(印旛健康福祉センター) 2階栄養指導室

問い合わせ 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局 ☎(222) 4416 (月～金曜日 9時～17時)

## 成田赤十字病院公開健康講座のお知らせ

日 時 9月17日(土) 14時～15時30分

会 場 赤坂ふれあいセンター大会議室 (ポンペルタ成田店アネックス館B棟2階)

テーマ アイブレイルと緑内障～眼の加齢変化と緑内障～

講 師 白戸勝さん (同病院眼科部長)

定 員 50人 (Yōu Tube を使用したライブ配信も行います。)

参加費 無料

申込方法 8月29日から同病院社会課へ電話、またはホームページで受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

URL <https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/>

申し込み・問い合わせ 成田赤十字病院社会課

☎0476 (22) 2311 ㊟7508



## 酒々井町保健センター 公式twitter発信中!

名前 酒々井町 保健センター

ユーザー名 @s\_town\_kenkou

検診・健診や健康づくりに関する教室などの情報をお知らせしています。ツイッターのアカウントをお持ちの方は、ぜひフォローをお願いします!

問い合わせ 保健センター

## 9月10日～16日は 自殺予防週間です

「9月10日の世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月10日から16日までの一週間を自殺予防週間としています。

# 9月の各種相談

相談名	日時・会場	予約・問い合わせ など
心配ごと相談	1日(木)、15日(木)、29日(木) 13時～16時 町社会福祉協議会までお越しください。	町社会福祉協議会 ☎ (496) 6635 ※町内在住の方に限ります。 ※どちらの相談も相談日の3日前までに電話予約が必要です。 (先着順1日6件まで) ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により実施内容を変更する場合があります。
法律相談	8日(木)、22日(木) 13時～16時 町社会福祉協議会までお越しください。	
人権相談	13日(火) 13時30分～15時 役場西庁舎2階第1会議室	健康福祉課人権推進室 ☎ ☎ 137
身体障がい者相談	月～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 138 相談員・小出喜市さん、里見弘美さん
知的障がい者相談	月～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 138 相談員・福田美千代さん
障がい者差別相談	月～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	印旛保健所(印旛健康福祉センター) ☎ (486) 5991 FAX (222) 4133 健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 135
生活困窮相談	6日(火)、20日(火) 9時30分～16時 役場西庁舎1階(町社会福祉協議会)	健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 134
子ども相談(町)	16日(金) 13時30分～15時 役場中央庁舎1階会議室	健康福祉課人権推進室 ☎ ☎ 137
子ども相談(県)	月～金曜日(祝休日を除く) 9時～16時 印旛保健所(印旛健康福祉センター) 家庭児童相談室	印旛保健所(印旛健康福祉センター) 地域福祉課 ☎ (483) 1120 ※電話による相談もできます。
就学・教育・いじめ相談	月～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	学校教育課学校教育班 ☎ ☎ 311 ※電話による相談もできます。
家庭教育相談	木・金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	生涯学習課社会教育班 ☎ (496) 5334 ※相談を希望される場合は、事前にご連絡ください。
消費生活相談	6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 10時～15時 役場中央庁舎1階会議室 ※6日、13日は町民相談室	経済環境課商工観光班 ☎ ☎ 346
子育て電話相談	岩橋保育園 月～金曜日(祝休日を除く) 中央保育園 9時～17時 ※岩橋保育園は月曜日に栄養相談あり	岩橋保育園 ☎ (481) 7021 中央保育園 ☎ (496) 1274
年金相談	8日(木) 10時～15時 役場中央庁舎1階会議室	健康福祉課国保年金班 ☎ ☎ 122

## お知らせ

### 教育職員免許法が改正されました

7月1日、改正教育職員免許法が施行され、教員免許状の扱いが変更されました。

・旧免許状所持者で、更新をしていない方(平成21年3月以前に初めて取得した方)

免許は既に回復しており、有効期限のない免許状となりました。

・新免許状所持者で、既に失効している方(平成21年4月以降に初めて取得した方)

再授与申請のみ行えば、有効期限のない免許状が授与されます。

※詳しくは、北総教育事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 千葉県教育庁北総教育事務所管理課 ☎ (483) 1148

### 9月の移動交番開設日

移動交番は、各種届け出の受理や開設した地域の周辺の警戒、巡回パトロールなどを行い、地域の実情に沿った情報発信や犯罪抑止活動を行っています。

開設予定日時と場所

**JR酒々井駅前交流センター**

9月5日(月) 14時～15時30分

9月22日(木) 10時～11時30分

**酒々井プレミアム・アウトレット**

9月1日(木) 14時～15時30分

9月13日(火) 14時～15時30分

**スーパータイヨ酒々井店**

9月12日(月) 10時～11時30分

9月29日(木) 14時～15時30分

※諸事情により開設できない場合があります。

問い合わせ 佐倉警察署地域課移動交番係 ☎ (484) 0110

### JR成田線隣接の緑地帯(町有地)の利用について

中央台2～4丁目のJR成田線に隣接している緑地帯は、町有地であるため、無断で立ち入ることや個人で利用することは禁止されています。

現在利用されている方は、速やかに所有物などの撤去をお願いします。

問い合わせ まちづくり課維持管理班 ☎ ☎ 159



## 公立小中学校講師登録者の募集

県では公立の小・中学校に勤務する講師の先生を募集しています。

**勤務場所** 北総教育事務所管内16市町

**応募要件** 教員免許を持ち、心身共に健康で、教育に情熱のある方

**勤務形態** 月～金曜日 8時～16時30分

**応募方法** 講師登録申請書を郵送、またはファクスしてください。申請書は北総教育事務所ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、北総教育事務所までお問い合わせください。

**問い合わせ** 千葉県教育庁北総教育事務所管理課 ☎(483)1148、<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/kj-hokusou/>



## NPO法人 輝け酒々井まちづくり研究会の会員募集

人と人が繋がりあう共助のコミュニティづくりを目的に活動している団体です。「駅フェス」などのイベントの開催や「駅スポット」を開設するなど、まちづくり活動を行っており、無料映画会もその活動の一つです。今までも、まちおこし、介護や高齢化問題といった私たちに身近なテーマを取り上げて上映しています。

コロナ禍でいろいろなイベントが中止となっていますが、今回も今年1月と同様に、新型コロナウイルス感染症の感染対策を徹底して実施する予定です。(関連記事4ページ)

楽しく生きがいを持って一緒に活動しませんか。詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会 山本孝一 ☎080(2566)3233

## 地球温暖化防止活動推進員の募集

地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。

推進員は、節電やゴミの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか。ご応募お待ちしております。

**申込方法** ホームページから応募申請書をダウンロードし、郵送またはファクスでお申し込みください。

**申込期限** 10月31日(月)まで(必着)

**申し込み・問い合わせ** 〒260-0024 千葉市中央区中央港1-11-1 千葉県地球温暖化防止活動推進センター ☎(246)2180、FAX(247)4152、<https://www.pref.chiba.lg.jp/shigen/suishinin/suishinin.html>

# 自衛官募集

詳しくは、自衛官募集ホームページなどでご確認ください。  
**問い合わせ** 自衛隊成田地域事務所 ☎0476(22)6275

種目		資格	受付期間(締切日必着)
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	第2回(※1) 8月1日(月)～10月28日(金)
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間
防衛大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)または高専3年次修了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日(月)～9月9日(金)
	総合選抜 一般	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(金)～10月26日(水)
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(金)～10月12日(水)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(金)～10月5日(水)
陸上自衛隊高等 工科学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日(土)～12月2日(金)
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日(土)～令和5年1月6日(金)
貸費学生	技術	大学の理学部、工学部(※2)の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月1日(水)～11月11日(金)

※1 第1回の受付期間は終了しました。第1回で採用予定数を採用した場合、実施しない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

※2 理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

## 催し・講座

### 無料映画会

ちょっと気になるあの老夫婦のその後  
「ぼけますから、よろしくお願ひします。  
～おかえりお母さん～」

日時 10月9日(日) 14時上映開始(開場13時30分～)

会場 プリミエール酒々井文化ホール

内容 令和元年にご好評いただいた「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の続編。結婚生活60年をすぎた90代夫婦の生きる道を描いた作品。監督・撮影・語り&ひとり娘 信友直子(上映時間約100分)

定員 100人(先着順)

参加費 無料

主催 NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会

問い合わせ NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会 山本孝一 ☎080(2566)3233



### 酒々井町猫会議(地域猫セミナー)

日時 9月17日(土) 10時～11時30分(受け付け9時30分～)

会場 町中央公民館講堂

内容 地域猫活動のポイント、事例紹介、質疑応答

講師 NPO法人ふなばし地域ねこ活動代表 清水真由美さん

定員 50人(要事前申し込み、先着順)

申込方法 電話、またはEメールによる申し込み

申し込み・問い合わせ 経済環境課環境対策室 ☎(296)344、✉seikatu@town.shisui.chiba.jp

## 中途失聴・難聴者のみなさんへ

### 手話学習会

日時 9月3日(土) 13時30分～15時45分

会場 佐倉市中央公民館

参加費 テキスト代1,200円(初回のみ)

### 聞こえか・話そう会

日時 9月17日(土) 13時30分～15時45分

会場 佐倉市志津公民館

参加費 無料

※聞こえに関係なく、どなたでも参加できます。

※聞こえなくても要約筆記でサポートします。

問い合わせ NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所 ☎(461)6533

## 令和4年度最新出土考古資料展

会期 令和5年6月23日(金)まで

※土・日・祝日および年末年始(12月28日(水)～1月4日(水))は休館

時間 9時～17時(最終入館16時30分)(要事前電話予約)

場所 印旛郡市文化財センター考古資料展示室

入場料 無料

展示 縄文時代や近世、近代の遺跡の最新の発掘調査成果の展示を行います。

印西市東海道遺跡・佐倉市新町遺跡・佐倉市佐倉城跡など

主催 (公財)印旛郡市文化財センター  
後援 印旛郡市文化財行政担当者連絡協議会

問い合わせ (公財)印旛郡市文化財センター ☎(484)0126

## ふれあいサロン「かざぐるま」

町民の皆さんが気軽に集まれる地域のお茶の間・ふれあいサロン「かざぐるま」に来てみませんか?

ボランティアの方々や参加者の皆さんと、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 9月2日(金) 10時～11時

会場 町中央公民館講堂

参加費 無料

※予約不要、途中入退場自由

※マスクの着用にご協力をお願いします。

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(496)6635

## 相談

### 公証相談

10月1日から7日まで実施される第32回公証週間において、公証人による無料公証相談所を開設します。

日時 10月7日(金) 9時～12時

会場 千葉地方法務局佐倉支局

内容 公正証書(遺言・任意後見契約・離婚に関する契約・市区町村文書の認証)などの作成に関する事項

相談員 成田公証役場証人

※電話での相談は応じられませんので、必ずご来庁ください。

問い合わせ 成田公証役場 ☎0476(22)1035

## 募集

### 令和4年度後期技能検定

試験日程 12月5日(月)～令和5年2月12日(日)の間の指定する日

合格発表日 令和5年3月10日(金)

職種 建築大工、配管、和裁、菓子製造、時計修理、鍛造、工場板金、ローブ加工、機械検査、電気機器組み立て、半導体製品製造、自動販売機調整、鉄道車両製造・整備、空気圧装置組み立て、油圧装置調整、縫製機械整備、農業機械整備、冷凍空気調和機器施工、婦人子供服製造、製本、パン製造、かわらぶき、型枠施工、鉄筋施工、コンクリート圧送施工、防水施工、カーテンウォール施工、テクニカルイラストレーション、機械・プラント製図、電気製図、金属材料試験、塗装、広告美術仕上げ、造園、機械加工、電子機器組み立て

受験資格 原則、各職種とも所定の実務経験が必要

受験手数料 <一般>実技18,200円、学科3,100円

※その他、25歳未満の在職者の方や学生・訓練生が2・3級受験の場合は実技試験手数料が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

受付期間 10月3日(月)～14日(金)

問い合わせ 千葉県職業能力開発協会技能検定課 ☎(296)1150、  
☎https://www.chivada.or.jp

# 酒々井風景画

## 酒々井町シルバー人材センターの皆さん

当日は  
8時30分から  
作業を開始



3つの班に  
分かれて  
実施



伸びた草の  
除草作業などを  
行いました



参加された  
皆さん



## 町内道路清掃活動をボランティアで実施

8月6日、酒々井町シルバー人材センター会員有志の皆さん（14人）が、町内道路掃除を行いました。この活動は7年前から、地域貢献活動（地域の美化）の一環としてボランティアで実施されています。

当日は、8時30分ごろからJR酒々井駅西口周辺と、京成酒々井駅東口周辺のごみ拾いや伸びた草の除草作業を実施。蒸し暑い天気の下で、作業はおよそ2時間に行われ、トラックに山積みになるほどの草やごみが無くなり町並みは、とても綺麗になりました。

酒々井町シルバー人材センター会員有志の皆さん、ありがとうございました。

## 9月のプレミアム酒々井

おはなし会 25日(日) 15時～  
図書館 赤ちゃん向けおはなし会 8日(木) 10時30分～  
定員 各回10人※要事前申し込み、先着順

休館日 文化ホール 5、12、20、26、27日  
図書館 5、12、15、20、26、27日

※一部サービスを制限し開館しています。  
詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ  
プレミアム酒々井 ☎(496)8681  
図書館 ☎(496)8682



プレミアム酒々井  
ホームページ

## こんにちはしすいっ子

No.284



かわしま ほのか  
**川島 帆乃華ちゃん**  
(双子の姉)

かわしま だいち  
**川島 大知ちゃん**  
(双子の弟)

令和3年9月10日生まれ

〈家族から一言〉

これからも2人で仲良く、  
たくさん遊んで元気に育  
ってね!

## ◆今月の納期◆

納付期限 9月30日(金)まで

国民健康保険税 第3期  
介護保険料 第3期  
後期高齢者医療保険料 第3期

納付には  
便利な  
口座振替を

\* PayPay、およびLINEPay 請求書支払いでも納付できるようになりました。

## ◆休日窓口開庁日◆

9月25日(日) 8時30分～12時

【税務住民課】住民票・戸籍・印鑑証明等の交付、マイナンバーカードの交付・更新、印鑑登録・戸籍届書の受付(転入・転出等の住民異動に係るものは除く)、納税・所得・固定資産等各種証明書の交付、納税相談、収納(町税・国民健康保険税)