

酒々井町 脂質対策 商品・メニュー開発 企画書（記入例）

店名 ●●レストラン 記載日 令和 年 月 日

記載者氏名 酒々井 太郎 連絡先

(連絡可能な日時 木曜日 9時頃)

商品名 期間限定、ヘルシーハンバーグ定食、低コレステロールベーグル など

★企画商品やサービスの概要

・レストランの既存定食をアレンジして、期間限定で低脂肪レシピを開発します。既存のメニュー表の一番前に、ラミネートしたメニューを1枚追加して、期間限定ヘルシーメニューとしてPRして提供します。

・豆腐を使って、低脂質なベーグルを考えました。プレーン味と、ほうれん草ペースト入りの2種類を期間限定で販売します。 など

★脂質対策へ配慮したポイント

・通常は、ハンバーグ、カットキャベツ、トマト（8つ切り）、ポテトサラダです。新メニューでは、ハンバーグにおからを加え（通常メニューは牛100%）、脂質を低減、付け合わせのポテトサラダでは、タマネギやキュウリを増やして、野菜摂取量が増えるようにします。

・ベーグル自体は低脂質ですが、豆腐を使うことで薄力粉と強力粉の量が減ります。など。

★管理栄養士や保健師の支援の有無（内容、介入頻度など）

管理栄養士や保健師からの支援を希望しますか？ はい ・ いいえ

希望職種： 管理栄養士 ・ 保健師

見込み回数・依頼時期： 2～3 回程度 / 10 月～ 12 月頃

依頼内容：企画したメニューと既存メニューの脂質の差はどのくらいになりますか。定食のメニュー表を、栄養士監修のようなイメージで一緒に考えてほしいです。 など

★評価方法

・提供した数、購入したお客さんからのコメントなど。