

# 酒々井町シェイクアウト訓練

「3つの安全行動」をあなたの学校・職場・ご家庭で！

身を守る行動を確認しよう！



- ①姿勢を低く ( D R O P )
- ②頭を守り ( C O V E R )
- ③動かない ( H O L D O N )

実行  
日時

令和8年9月1日(火) 10:00

※当日以外に安全行動を実施される場合にも参加登録をお願いします。

訓練  
場所

それぞれの学校・職場・ご家庭

※自転車、自動車、歩行などの移動時は安全管理のため訓練を行わないでください。

訓練  
内容

午前10:00に

自分の身を守る3つの安全行動を！

シェイクアウト訓練とは・・・2008年にアメリカで始められた訓練で防災の普及啓発を図る行動をとることにより、自宅や会社などでの日頃の防災対策を確認するきっかけづくりとする訓練です。

※酒々井町シェイクアウト訓練は効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(ShakeOut 提唱会議)公認の訓練です。

2026.09.01 am 10:00 START

酒々井町シェイクアウト

認定番号 260006号



The Great  
Japan

Shake  
Out

〔日本公式〕シェイクアウト

# 酒々井シェイクアウト訓練あなたも参加してみませんか？

シェイクアウト訓練は、誰でもその場で短時間で実施できるという気軽さが特徴です。いざというときのために、とっさに自分の身を守る行動を身につけ、地震の発生に備えましょう。個人、団体は問いませんので、奮ってご参加ください。

申込方法① インターネットでの登録（登録締切日：令和8年8月31日 月曜日）

下記の酒々井町ホームページにアクセスし、参加登録ページからお申込みください。

<https://www.town.shisui.chiba.jp/docs/2022032200034/>

申込方法② FAXでの登録（登録締切日：令和8年8月31日 月曜日）

下記様式に必要事項を記入の上、この面をFAXにて送信してください。（送付票は不要です。また、登録証等は発行いたしません。）

くらし安全協働課危機管理室 FAX番号：（043-496-5455）

お申し込み日	令和 年 月 日		
参加形態（該当に☑）	<input type="checkbox"/> 個人・家族	<input type="checkbox"/> 学校・保育園・幼稚園	<input type="checkbox"/> その他団体・企業
参加人数	人		
住所・勤務地（該当に☑）	<input type="checkbox"/> ご自宅	<input type="checkbox"/> 勤務先	
住所・勤務地 （団体は組織名）	酒々井町 ※住所は大字までご記入ください。（例：酒々井町中央台など） ( )		
代表者ご氏名			
訓練を知ったきっかけ （該当に☑） （複数回答可）	<input type="checkbox"/> 町の広報紙	<input type="checkbox"/> 町のホームページ	
	<input type="checkbox"/> 町のX（旧ツイッター）	<input type="checkbox"/> 町職員からの案内	
	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
シェイクアウト訓練 後、どのような確認 をする予定ですか。 （該当に☑） （複数回答可）	<input type="checkbox"/> 建物の耐震性の確認	<input type="checkbox"/> 家具などの転倒防止措置の確認	
	<input type="checkbox"/> 備蓄物資の確認	<input type="checkbox"/> 家族会議の開催	
	<input type="checkbox"/> 避難所の確認	<input type="checkbox"/> 「まずは身を守る」の確認	
	<input type="checkbox"/> 災害用伝言ダイヤルの使用方法の確認	<input type="checkbox"/> 社内・学校内訓練の開催	
	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
参加者としての掲載 の可否 ※団体、企業の方のみ	町ホームページやその他の資料に参加者として掲載してよろしいでしょうか。 <input type="checkbox"/> 掲載してもよい <input type="checkbox"/> 掲載したくない ※個人・家族の場合は記入不要です。		

※電話での参加登録は行っていません。インターネット・ファクシミリでご登録ください。

※ご登録いただきました情報は、本訓練の目的のみに使用します。

【問い合わせ先】

酒々井町役場くらし安全協働課危機管理室 電話 043-496-1164