



令和4年10月詳細な献立表



記入方法

- ① 食べられないメニューに、朱書きで×印をつけてください
 ② 代替食を持参する場合は、「代替食持参」の欄に○印をつけてください
 主食は代替食を記入する欄がないので、持参の場合は、「通信欄」にご記入ください
 ※ その他、気になる点や連絡事項がある場合は通信欄にご記入ください

酒々井町学校給食センター

日	曜日	主食 添加物	牛 乳	お か す	代替食 持参	ア レ ル ゲ ン															通 信 欄					
						卵	乳	小麦	えび	かに	いか	オレシ	牛肉	ごま	さけ	そば	ゼラチン	大豆	とり肉	バナナ		ぶた肉	もも	やまいも	りんご	
3	月	A 鶏肉、大豆× ピラフ	○	ポテトとベーコンのグラタン 寒天サラダ 白いんげん豆のトマトスープ			○	○								○	○		○							
4	火	麦ご飯	○	シューマイ こんにゃくの中華風炒め 中華風コンスープ ヨーグルト						○							○				○					
5	水	ご飯 (ふりかけ)	○	鱈のみぞれ煮 アスパラとレンコンのマヨ炒め キャベツの味噌汁				○									○	○								
6	木	A 小麦、乳、大豆× きなこ揚げパン	○	花野菜サラダ ドレッシング 米粉のシチュー ブルーベリーゼリー				○							○		○	○								
7	金	ご飯	○	福神漬け ポークカレー 竹輪入りさっぱりサラダ アセロラゼリー				○								○		○	●		○					
10	月	スポーツの日 休業日																								
11	火	ご飯	○	松風焼き 納豆和え 酒々井味噌の根菜ごま汁 水ようかん				○									○	○								
12	水	ご飯	○	親子焼き すき焼き風煮 ごぼうサラダ 小魚佃煮			○										○	○				○				

大豆は中学のみ

↓裏面に続きます

日	曜日	主食 添加物	牛乳	お か ず	代替食 持参	アレルゲン															通 信 欄								
						卵	乳	小麦	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	そば	ゼラチン	大豆	とり肉	バナナ		ぶた肉	もも	やまいも	りんご				
13	木	ご飯	○	鶏のマーマレード焼き さつまいもサラダ わかめスープ						○									○										
14	金	ご飯	○	ハンバーグ きのこのソース キャベツとコーンのソテー ミネストローネ			○											○	○			○							
17	月	ご飯	○	ショーロンポー 豚丼の具 わかめとトックのスープ			○											○	○			○							
18	火	ご飯	○	厚焼き玉子 ナムル カレー麻婆豆腐		○	○											○											
19	水	ご飯	○	ぶりの十味味噌焼き れんこんサラダ かき玉汁 豆乳ココアプリン			○	○		○								○											
20	木	A 小麦× 中華麺	○	揚げ餃子 ハンパンスー しょうゆラーメンスープ			○											○				○							
21	金	ご飯	○	肉団子 磯香和え 芋煮汁 はちみつレモンゼリー			○											○	○										

日	曜日	主食 添加物	牛乳	おかず	代替食持参	アレルゲン																通信欄						
						卵	乳	小麦	えび	かに	いか	オレシ	牛肉	ごま	さけ	そば	ゼラチン	大豆	とり肉	バナナ	ぶた肉		もも	やまいも	りんご			
24	月	ご飯	○	豚肉の生姜焼き いかくんサラダ けんちん汁			○				○						○	○			○							
25	火	A 小麦、豚肉、大豆×		焼き栗コロッケ ソース ピーンズカルサラダ			○										○	○							○			
26	水	麦ご飯 (味付けのり)	○	鯖のごまだれ焼き 小松菜と竹輪のお浸し 豆乳味噌汁											○		○											
				大豆、小麦、えび、そば×																								
27	木	わかめご飯	○	鶏の唐揚げ 枝豆サラダ 酒々井味噌のなめこ汁													○						○					
28	金	A 小麦、乳×		スペイン風バイクドエッグ 海草サラダ パンプキンポタージュ かぼちゃプリン			○										○	○			○				○			
				丸パン (みかん ジャム)				○													○							
31	月	ご飯	○	鯖カレー焼き 即席漬け 肉じゃが			○								○		○							○				

- ★この献立表は、使用している材料と業者からの成分表を基に作成しました。
- ★コンタミネーションについては、表示をしておりません。
- ★材料の都合により食材料・献立を変更する場合があります。必要に応じて変更時にお知らせします。
- ★当日の急な対応変更は事故防止のため、原則お控えください。やむを得ない場合のみ連絡帳と電話の両方で連絡ください。

記入日	保護者確認サイン