



令和7年7月よていこんだてひょう



【小学校】

★は、【かいはいぜんしつまでとくにいしましゅう、

酒々井町学校給食センター

日	曜	しゅよく てんかぶつ	牛 乳	お か す	おもなざいりょうとはたらき					栄養価	
					あか		みどり		き	熱量kcal たんぱく質g 脂質g 食塩相当量g	
					血・肉・骨になるもの	からだの調子を整える	からだの調子を整える	熱や力になるもの			
					たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質		
1	火	コーンピラフ	○	ハンバーグ トマトソース ★こえびのマリネ ABCスープ	ハンバーグ えび ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	コーン たまねぎ キャベツ きゅうり レモン マッシュルーム	こめ さとう マカロニ	あぶら ごま	697 27.1 24.5 4.4
2	水	ごはん	○	とりにくのこうみやき ★キャベツのうめあえ しずいみそのとうがんじる	とりにく みそ かつおぶし ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	ながねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり うめ とうがん	こめ さとう	ごま	649 31.4 17.9 3.1
3	木	スパゲティ ナポリタン	○	めばるマスタートパンこやき ★はなやさいサラダ（ドレッシング） はらじゅくドッグチーズ	ベーコン ウィンナー めばる	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン ブロッコリー	にんにく たまねぎ エリンギ カリフラワー コーン	スパゲティ パンこ はらじゅくドッグ	あぶら	671 27.7 30.1 2.8
4	金	ナン	○	サーモンあおさフライ ★キャベツとコーンのサラダ（ドレッシング） カレーミート	サーモン ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう あおさ	にんじん ピーマン	キャベツ きゅうり コーン にんにく しょうが たまねぎ セロリ	ナン	あぶら	680 28.9 29.3 3.7
たなはたこんだて											
7	月	ごはん	○	ほしのコロッケ（ソース） くきわかめのいために たなはたじる たなはたおほしさま3しよくゼリー	コロッケ ぶたにく とうふ あぶらあげ とりにく うおめん	ぎゅうにゅう くきわかめ わかめ	にんじん	たけのこ こんにゃく ほししいだけ ながねぎ	こめ ゼリー こむぎこ パンこ さとう ふ	あぶら ごま	705 24.6 20.2 3.1
8	火	コッペパン （いちごジャム）	○	なすミートソースグラタン ★フレンチサラダ ウィンナーポトフ	ぶたにく ハム ウィンナー しょういんげんまめ	ぎゅうにゅう	トマト ブロッコリー にんじん パセリ	なす たまねぎ キャベツ コーン きゅうり だいこん しめじ	パン ジャム マカロニ パンこ じゃがいも	あぶら	622 22.4 24.1 2.8
9	水	むぎごはん	○	あつやきたまご ★なっとうあえ すきやきふうに	たまご なっとう かつおぶし ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん えどな	もやし ながねぎ しらだき はくさい えのき	こめ むぎ さとう	あぶら	657 31.2 20.1 2.4
10	木	ひやしうどん （めんつゆ） （きざみのり）	○	やさいかきあげ ★げんきのでるサラダ おこめでシークワーサータルト	ぶたにく	ぎゅうにゅう のり	にんじん しゅんぎく	たまねぎ ごぼう にんにく キャベツ きゅうり	うどん こむぎこ さとう タルト	あぶら ごまあぶら	657 18.6 28.2 2.2
11	金	ごはん （ふりかけ）	○	ぶたにくのしょうがやき ★ブロッコリーサラダ わかめスープ	かつお ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう のり わかめ	ブロッコリー にんじん	しょうが カリフラワー たまねぎ えのき コーン	こめ さとう	あぶら ごま	612 24.4 21.9 2.7
14	月	むぎごはん	○	うましおねぎまんじゅう 2こ ★ちゅうかうひじきサラダ マーボーどうふ	ねぎまんじゅう ぶたにく みそ とうふ だいず	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん にら	だいこん きゅうり にんにく しょうが ほししいだけ ながねぎ	こめ むぎ さとう でんぶ	ごまあぶら あぶら	682 28.7 20.2 2.7
15	火	わかめごはん	○	とりのレモンに ★いそかあえ せんべいじる いちごとみかんの2しよくゼリー	とりにく	ぎゅうにゅう わかめ のり	にんじん ほうれんそう こまつな	レモン えのき キャベツ ごぼう しめじ ながねぎ	こめ でんぶ さとう せんべい ゼリー	あぶら	662 28.2 14.5 3.7
16	水	げんまいごはん	○	ふくじんづけ ★えだまめサラダ なつやさいカレー	ハム とりにく	ぎゅうにゅう ひじき	こまつな にんじん かぼちゃ	えだまめ もやし たまねぎ ふくじんづけ にんにく しょうが ズッキーニ なす	こめ げんまい さとう	あぶら	685 24.3 21.3 3.6
しずいみのきゅうしよくさようならこんだて											
17	木	ごはん	○	さばオレングリソースに ★ほうれんそうわふうサラダ しずいまいもんじる れいとうベビーバイン	さば みそ ぶたにく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう のり	ほうれんそう えどな	もやし えのき なす ながねぎ ベビーバイン	こめ さとう	あぶら	717 28.8 28.2 2.7

★7月分給食費の口座振替日は、7月31日（木）になります。
もし、残高不足等の理由により引き落としができなかった場合は、9月分と同じ日（9月1日）に再振替をします。
残高の確認をお願いいたします。
★食材等の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

コシヒカリ
1等米

なす

味噌
・2日：冬瓜汁
・17日：うまいもん汁

今月の酒々井産

学校給食摂取基準(8～9歳の場合)		月平均
エネルギー：650kcal		668
たんぱく質：21.1～32.5g		26.6
脂質：14.4～21.7g		23.1
食塩相当量：2.0g未満		3.1



酒々井町学校給食センター稼働終了のお知らせ



長年にわたり、本町学校給食センターの運営にあたたかいご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。
この夏をもちまして本町学校給食センターは稼働を終了し、9月より富里市学校給食センターの共同利用が始まります。
今後も、これまでと変わらず安心しておいしい給食の提供に努めてまいります。

私たち給食センター職員は、子どもたちからの「おいしい！」の声に日々励まされ、やりがいをもって取り組んでまいりました。これまでのご支援に感謝申し上げますとともに、今後も変わらぬご理解をよろしくお願いいたします。

酒々井町学校給食センター 職員一同

