令和５年１０月詳細な献立表

記入方法

① 食べられないメニューに、朱書きで×印をつけてください
② 代替食を持参する場合は、「代替食持参」の欄に〇印をつけてください
主食は代替食を記入する欄がないので、持参の場合は、「通信欄」にご記入ください
※ その他、気になる点や連絡事項がある場合は通信欄にご記入ください

酒々井町学校給食センター

日	曜日	主食 添加物	牛乳	おかず	代替食持参	アレルゲン 卵	乳	小麦	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	とり肉	バナナ	ぶた肉	もも	やまいも	りんご	通信欄
2	月	ココア揚げパン A 小麦、乳×	○	花野菜サラダ																					
				ドレッシング		○	○											○			○				
				南瓜の米粉シチュー			○											○	○						
3	火	ご飯	○	松風焼き				○						○				○	○						
				ごまだれサラダ																					
				ドレッシング				○						○				○							
				さつま汁														○			○				
4	水	ご飯	○	鰯のみぞれ煮				○										○							
				アスパラと蓮根のマヨ炒め														○							
				キャベツの味噌汁														○							
				ウエハース		○	○	○										○							
5	木	ご飯	○	蒲鉾とさつま芋の天ぷら				○										○							
				天つゆ				○										○							
				即席漬け				○						○				○							
				呉汁														○							
6	金	ご飯	○	きのこカレー				○							●は中学のみ			●			○				
				福神漬け				○										○							
				ヨーグルトサラダ			○																	○	
9	月	スポーツの日																							
10	火	カレーピラフ A 乳、大豆、鶏肉、豚肉×	○	豆腐ナゲット				○										○			○				
				ケチャップ																					
				ひじき入りポテトサラダ														○			○				
				大根スープ																	○				
11	水	中華麺 A 小麦×	○	ねぎ味噌包子				○										○			○				
				バンサンスー										○											
				醤油ラーメンスープ																	○				
				果汁グミ（ぶどう）													○								

↓裏面に続きます

日	曜日	主食 添加物	牛乳	おかず	代替食持参	アレルゲン 卵	乳	小麦	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	とり肉	バナナ	ぶた肉	もも	やまいも	りんご	通信欄
12	木	ご飯	○	鶏肉の香味焼き										○					○						
				ほうれん草和風サラダ																					
				酒々井味噌の根菜ごま汁										○				○			○				
				ヨーグルト			○										○								
13	金	ご飯	○	ハンバーグきのこソース			○	○										○	○		○				
				さつま芋サラダ														○							
				ABCスープ				○													○				
16	月	ご飯	○	鶏肉の梅肉焼き															○					○	
				竹輪入りさっぱりサラダ																					
				豆腐の味噌汁														○							
				麦芽ゼリー			○																		
17	火	麦ご飯	○	鯖の中華ソース												○									
				寒天サラダ				○						○				○							
				カレー麻婆豆腐				○										○			○				
18	水	ピラフ A　鶏肉、大豆×	○	ブロッコリーと南瓜のグラタン			○	○										○	○		○				
				キャベツとコーンのサラダ																					
				ドレッシング				○								○		○							
				ポークビーンズシチュー														○			○				
食育の日 19	木	ご飯 （ふりかけ）	○	チーズ蒲鉾		○	○	○										○							
				味噌ドレッシングサラダ										○											
				じゃが豚キムチ																	○				
20	金	ご飯	○	親子焼き		○		○								○		○	○						
				切り干し大根サラダ										○											
				すき焼き風煮														○			○				
				芋けんぴパリッシュ																					

↓次頁に続きます

日	曜日	主食 添加物	牛乳	おかず	代替食持参	卵	乳	小麦	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	ゼラチン	大豆	とり肉	バナナ	ぶた肉	もも	やまいも	りんご	通信欄
						アレルゲン																			
23	月	麦ご飯	○	南瓜シューマイ			○	○										○	○						
				こんにゃくの中華風炒め																	○				
				キムチのトックスープ															○						
24	火	ご飯	○	さんが焼き				○										○							
				納豆和え														○							
				秋のすまし汁														○	○						
25	水	きのこスパゲティ A 小麦、豚肉×	○	南瓜カマンベールチーズコロッケ		○	○	○									○	○							
				イタリアンサラダ																					
				ドレッシング														○						○	
				お米のタルト（りんご）														○						○	
26	木	ご飯	○	鮭の甘塩焼き											○										
				小松菜と竹輪のお浸し										○											
				味噌けんちん汁														○	○						
				きなこプリン			○											○							
27	金	ご飯	○	鶏の唐揚げ															○						
				こんにゃくのポン酢和え																					
				豆腐となめこの味噌汁														○							
30	月	ご飯	○	鯖スタミナ焼き				○						○		○		○						○	
				切り昆布の煮物														○	○						
				酒々井味噌の豆乳豚汁														○			○				
ハロウィン献立																									
31	火	A 小麦、乳× コッペパン （チョコスプレッド） A 小麦、大豆×	○	ペンネのラザニア風			○	○										○	○		○				
				ブロッコリーサラダ														○							
				パンプキンポタージュ			○											○			○				
				南瓜くりーむもち														○							

記入日	保護者確認サイン