

# 避難行動マニュアル

(概要版)



令和7年11月  
酒々井町

## 避難情報は、5段階で発令されます

警戒レベル

5

## 緊急安全確保（町が発令）

住民がとるべき行動

警戒レベル5相当情報※

洪水 氾濫発生情報

大雨特別警報（浸水害）

土砂災害 大雨特別警報（土砂災害）

命を守るための最善の行動をとる

- すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

警戒レベル

4

## 避難指示（町が発令）

警戒レベル4相当情報※

洪水 氾濫危険情報

土砂災害 土砂災害警戒警報

危険な場所から速やかに避難しましょう。

- 自宅が危険な場合は、避難所に避難しましょう。
- 避難が危険な場合は、近くの安全な場所や自宅内の安全な場所へ避難してください。

警戒レベル

3

## 高齢者等避難（町が発令）

警戒レベル3相当情報※

洪水 氾濫警戒情報／洪水警報

土砂災害 大雨警報（土砂災害）

危険な場所から高齢者等は避難しましょう。

- 避難に時間がかかる要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児など）とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の住民は、避難の準備をしましょう。

警戒レベル

2

## 注意報（気象庁が発表）

避難に備え、行動を確認しましょう。

警戒レベル

1

## 早期注意情報（気象庁が発表）

災害への心構えを高めましょう。

※ 警戒レベル相当情報とは

住民が避難を判断する際に参考にできる情報であり、例を記載しています。警戒レベル相当情報が出されても、同じ時間、場所に同じレベルの避難指示などが発令されるとは限りません。（土砂災害がレベル4でも、洪水がレベル3など気象状況により異なります。）

危険や不安を感じる場合は、「自らの命は自らが守る」という意識をもって、自ら情報を集めて、避難することが重要です。

- 防災行政無線
- 町のホームページ
- 県・気象庁のホームページ
- テレビ・インターネット

# 避難行動判断フロー

## 新型インフルエンザ等感染症を考慮した新しい避難行動

- 避難とは、「難」を「避」けること。  
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 町が指定する避難所に行くことだけが避難ではありません。  
感染拡大防止のため、安全が確保できる場合は、分散避難「自宅での避難」「親戚や知人宅等への避難」「車中での避難」を検討しましょう。

### スタート!

- ① 平素から
- 町のハザードマップ(※)で自分の家がどこにあるか確認しましょう。
  - 自宅の周辺に危険な個所はある？

- ② 災害の発生の可能性がある時
- 気象予報や町から注意報・警報が発表・発令されていますか？

- ③ 災害の発生の恐れが高まった時
- 警戒レベル3を超える気象予報ですか？
  - 浸水想定区域、土砂災害警戒区域ですか？  
自宅や周辺に危険な場所がありますか？

※ ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域や地震の揺れやすさを着色した地図です。  
着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

はい  
災害の危険があるので、原則として**危険な場所**から避難が必要です。

いいえ  
○ 自宅の安全な場所で**在宅避難**をしましょう。  
(判断に迷う場合は、避難を)

○ 警戒レベル3を超える予報であっても

① 浸水の危険があっても、**在宅避難**により安全確保することも可能です。

- ・ 洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である。
- ・ 浸水する深さよりも高いところにいる。
- ・ 浸水しても水がひくまで我慢できる水・食料などの備えが十分にある。
- ・ 2階以上で避難できる。(垂直避難)

② 土砂災害の危険があっても、十分堅牢な家屋等の上層階に住んでいる場合は**在宅避難**により安全確保することも可能です。

大きな地震の発生があっても

- ・ 家屋が倒壊又は崩落がない場合
- ・ 周辺に火災の発生がない場合
- ・ 水・食料などの備えが十分にある場合は**在宅避難**により安全確保することも可能です。

一緒に避難する方は、要配慮者等避難に時間がかかりますか？

いいえ  
○ 警戒レベル4がでたら**危険な場所**から、避難を開始しましょう。  
○ 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい  
○ 警戒レベル3がでたら**危険な場所**から、避難を開始しましょう。  
○ 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい  
親戚や知人宅に避難しましょう。

いいえ  
車中避難のできる乗用車はありますか。

はい  
親戚や知人宅に避難しましょう。

いいえ  
車中避難のできる乗用車などはありますか。

はい  
安全な場所で**車中避難**をしましょう。

いいえ  
町が指定している**指定避難所**に避難しましょう。

はい  
安全な場所で**車中避難**をしましょう。

いいえ  
町が指定している**指定避難所**に避難しましょう。

車で避難する際は、安全な場所がよく確かめましょう。

# 安全に避難するポイント

## 服装・持ち出し品

- 動きやすい服装で必要最小限の荷物で避難する。
- マスク、体温計、消毒液、内履き**を携行する。
- ペットの避難は、ケージやエサ、トイレを準備する。

## 地域で協力

- 声をかけあって、早めに避難する。
- 単身高齢者や体の不自由な人の手助けを行い、まとまって避難する。



## 避難中

- 浸水した場所には、近づかない。
- 2人以上で避難する。
- 風雨の中、車で避難しない。浸水場所を通行しない。高齢者等の避難は浸水前に避難を終える。

※河川の様子を見に行った時、車で避難する時に被災するケースが多く、危険です。



## 土砂災害

- 土砂災害警戒区域、土砂災害危険箇所にいる場合は、速やかに避難する。
- 家の中でも斜面と反対側に避難する。



## 新型インフルエンザ等感染症の対策

### 分散避難

- 安全を確保できる場合は、「自宅」「親戚・知人宅」「車中」「ホテル・旅館」での避難を

### 避難所内の感染症対策

- マスク、咳エチケット
- こまめな消毒、換気
- 検温など健康管理（受付時・毎日）



## 避難所の受付の流れ

受付前に、検温、質問を行います。



受付を行います。



避難所内は、3密を避け、土足厳禁です。



- 発熱症状のある方、濃厚接触者の方、感染者の方は、避難する前に必ず町役場に連絡してください。

# 指定避難所・指定緊急避難場所マップ



施設名	所在地	指定緊急避難場所	指定避難所	ペット同行避難	備考
①中央公民館	中央台 4-10-1		○	○	
②プリミエール酒々井	中央台 3-4-1		○	○	帰宅困難者・旅行者
③中央台公共用地	中央台 3-4	○		○	
④酒々井小学校	酒々井 203	○	○	○	
⑤東京学館高等学校	伊藤 21	○	○	○	
⑥大室台小学校	尾上 2-2	○	○	○	
⑦酒々井中学校	尾上 141-10	○	○	○	
⑧酒々井コミュニティプラザ	墨 1549-1	○	○	○	
⑨昭和公園	東酒々井 6-6-6	○		○	
⑩酒々井総合公園	墨 44	○		○	

町内7か所ある指定避難所はペットを受け入れ可能なスペースを有しています。（避難者と同じスペースには、避難できません。）

避難所の開設状況などは、町のホームページ、くらし安全協働課にお問い合わせください。（各避難所への問い合わせは、ご遠慮願います。）

# ご家庭の防災備蓄・持ち出し品リスト

分類	品名	数量	チェック欄
食料	飲料水（1人1日3リットル）	9リットル	<input type="checkbox"/>
	非常食（1日3食3日分）※	9食	<input type="checkbox"/>
服装	懐中電灯	1個	<input type="checkbox"/>
	ヘルメット・防災ずきん	1個	<input type="checkbox"/>
	運動靴（長靴）	1足	<input type="checkbox"/>
	衣類（防寒着・着替え）	必要数	<input type="checkbox"/>
	軍手	1組	<input type="checkbox"/>
情報	携帯ラジオ	1個	<input type="checkbox"/>
	携帯電話の充電器（モバイルバッテリー）	1個	<input type="checkbox"/>
	家族の写真	1枚	<input type="checkbox"/>
	乾電池	1パック	<input type="checkbox"/>
	カメラ（カメラ付き携帯電話）	1個	<input type="checkbox"/>
	筆記具（ペン・メモ長）	1組	<input type="checkbox"/>
貴重品	預金通帳	-	<input type="checkbox"/>
	印鑑	-	<input type="checkbox"/>
	現金（公衆電話用に10円硬貨を含む。）	-	<input type="checkbox"/>
	健康保険証	-	<input type="checkbox"/>
	マイナンバーカード	-	<input type="checkbox"/>
	免許証	-	<input type="checkbox"/>
日用品	ティッシュペーパー	3日分	<input type="checkbox"/>
	生理用品	3日分	<input type="checkbox"/>
	おむつ	3日分	<input type="checkbox"/>
	離乳食・ミルク	3日分	<input type="checkbox"/>
	哺乳ビン	3日分	<input type="checkbox"/>
	歯ブラシ・歯磨き粉	1セット	<input type="checkbox"/>
	ライター（マッチ）	1個	<input type="checkbox"/>
	カセットコンロ	1セット	<input type="checkbox"/>
衛生用品 感染症対策	ばんそうこう、包帯	1箱	<input type="checkbox"/>
	常備薬（持病のある方のお薬）	必要数	<input type="checkbox"/>
	お薬手帳（救急箱処方箋の控え）	1冊	<input type="checkbox"/>
	消毒液・除菌シート	1本	<input type="checkbox"/>
	マスク	3日分	<input type="checkbox"/>
	体温計	1本	<input type="checkbox"/>
	内履き（携帯スリッパ、屋内用の靴）	1足	<input type="checkbox"/>
	靴入れ（レジ袋）	1組	<input type="checkbox"/>
	ハンドソープ・固形石鹸	1本	<input type="checkbox"/>
ペット	ケージ	1組	<input type="checkbox"/>
	名前・連絡先等の表示（迷子札）	1個	<input type="checkbox"/>
	リード・首輪	1個	<input type="checkbox"/>
	エサ（食器）	3日分	<input type="checkbox"/>
	トイレ（トイレ砂・処理用具等）	3日分	<input type="checkbox"/>
	ペット用の薬	3日分	<input type="checkbox"/>

## ※ 非常食のローリングストック

防災のために特別なものを用意するのではなく、普段の生活の中で利用している食品・物品等から備えるようにしましょう。

