

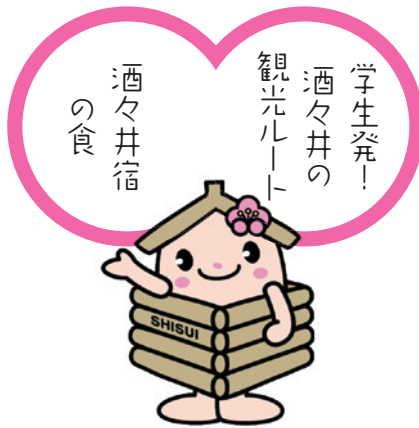
若者がつくる広報ニューしすい

2020
令和2年

YOUNG EYES 第9号



旗本御膳

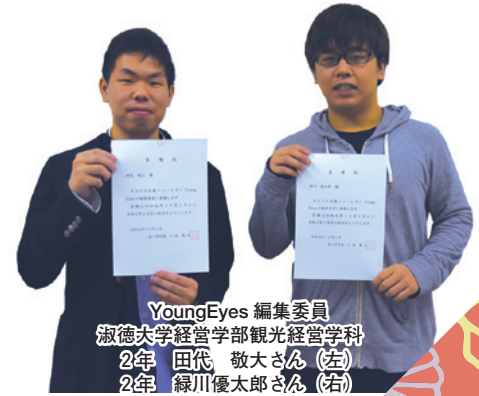


酒々井町マスコットキャラクター
井戸っこ(しすいちちゃん)



特集②
今年度レシピを再現した
「酒々井宿の食」の料理教室を取材しました。

特集①
淑徳大学の学生さん達が、
酒々井町を学生の目線で紹介します。



YoungEyes 編集委員
淑徳大学経営学部観光経営学科
2年 田代 敬大さん(左)
2年 緑川優太郎さん(右)



【酒々井まがり家の魅力】

オススメしたい観光スポット

S H I S U I

飯沼本家「酒々井まがり家」
酒々井プレミアム・アウトレット



軒先の杉玉

私たちが、酒々井町にある観光スポットの中でオススメしたいのが蔵元飯沼本家に隣接する「酒々井まがり家」です。まがり家では、30年以上の歴史を誇る蔵元の「甲子正宗」というブランドのお酒や食品などを販売しています。清酒「甲子正宗」は上質で日本酒が苦手な人でもとても飲みやすいのが特徴です。また、まがり家二階のギャラリーでは落ち着いた雰囲気の中で油彩・陶芸などさまざまな作家の作品を紹介しており、疲れた心を癒してくれます。さらに、まがり家の裏から遊歩道でつながる山の中ではバーベキューを楽しむことができます。こうした非日常を味わえるまがり家は若者も大いに楽しめるオススメスポットでした。

ここではまがり家のオススメのお酒を二つ紹介します。まず一つ目が季節商品の「純米吟醸酒 甲子林檎」です。リンゴの甘酸っぱさとフルーティーな舌心地は若者ウケ間違いなしでしょう。次に紹介したいのは「千葉のめぐ実 酒蔵の梅酒 梅吉」です。このお酒は梅酒ですが、清酒「甲子正宗」の原酒で漬けて込んで造った珍しい梅酒で、程よい酸味と後味がすっきりとした甘さは新鮮で味わい深いものとなっています。もちろんこの二つ以外にもオススメしたいお酒はありますので、ぜひまがり家に足を運んでみてはいかがでしょうか。



千葉のめぐ実 酒蔵の梅酒 梅吉

純米吟醸酒 甲子林檎

おすすめの酒

風情ある建物

まがり家は元々新潟県の清野邸として使われていた民家を移築再生しています。伝統的な民家は風情があり歴史を感じるとともにその時代の良さを直接感じ取ることができます。現在、まがり家には宿泊施設がないので今後の発展にも注目していきたいです！



落ち着いた雰囲気の二階ギャラリー



(各移動時間車で約5分)

観光ルート



酒々井まがり家

オリジナルの食材によるカフェスペースやお酒の試飲コーナーもあります。

住所 酒々井町馬橋106
TEL 043-496-1001
営業時間 10:00~18:00
定休日 月曜日(祝祭日の場合はその翌日)、年末年始



しすい・ハーブガーデン

約150種類のハーブを植栽!ハーブティーがオススメ!フラワートーやサシェはお土産としても人気です。

住所 酒々井町墨1549-1
TEL 043-496-4909
営業時間 10:00~16:00
定休日 月曜日(冬期休園12月~3月)



酒々井プレミアム・アウトレット

成田国際空港からも近い、アウトレットモール。ファッションアイテムや飲食店などが多数あり、インバウンドやトランジット客にも人気です。

住所 酒々井町飯積2-4-1
TEL 043-481-6160
営業時間 10:00~20:00
定休日 2月第3木曜日

田代くんと緑川くんが感じた「酒々井町の魅力が詰まった」観光ルート。皆さんもぜひご家族やご友人と、酒々井の魅力を探しに出かけてみませんか!

絶大の人気を誇る

「酒々井プレミアム・アウトレット」その魅力は?

子どもからお年寄りまで幅広い世代に人気の「酒々井プレミアム・アウトレット」。JR酒々井駅、京成酒々井駅、東京駅、成田国際空港それぞれから直行バスがあるので、アクセスはとても便利です!200を超えるさまざまなお店の中には海外ブランドも多く、異国の雰囲気満載でショッピングをするのもよし、カフェで一息するのもよしと過ごし方は無限大です。

また、飲食店も和食・洋食・中華・ハワイアン料理などリーズナブルでバラエティーに富んだ絶品料理店が多く建ち並んでいます。私自身も注文するのに迷うほどの品揃えでした。アウトレットでは初売りセールや半年に一度のバーゲンなどを実施していて、格安の値段でブランド品を購入することが出来ます!充実した時間を過ごせるアウトレットは、私たちがオススメしたいもう一つの素晴らしいスポットでした。



ちよつとひといき

酒々井の魅力にもっと浸かりたい人はこちらも!



まるごとしすい

令和元年10月にオープンした「酒々井町」を発信する施設!町の特産品や地元の農家さんが育てた新鮮な野菜やハンドメイド・クラフトなどを販売しています。

住所 酒々井町飯積2-8-2
TEL 043-376-6810
営業時間 9:00~18:00
定休日 月曜日(祝祭日の場合はその翌日)、年末年始



酒々井温泉「湯楽の里」

保温効果が高く湯冷めしにくい泉質で血圧を下げる効果などがあり、お年寄りの方にも人気です。

住所 酒々井町飯積1-1-1
TEL 043-312-0026
営業時間 9:00~23:00
(最終受付22:00)
定休日 年数日
(メンテナンスの為)



旗本御膳
料理教室

淑徳大学と酒々井町が連携して行われた「酒々井宿の食の再現」事業。今回再現したのは、「旗本御膳」です。これは、嘉永四（一八五二）年九月六日、幕府の野馬預の竹田伊豆守が酒々井に訪れた際に佐倉藩が差し入れた料理です。淑徳大学の教員と栄養学科の四年生が江戸時代の「佐倉藩年寄部屋日記」という文献をもとに試作を重ねて研究し、現代の人の口に合うようにレシピを再現・考案しました。昨年十月二十九日に開催された料理教室の参加者の皆さんは、淑徳大学渡邊教授の指導の下、とても楽しそうに調理に励まれていました。皆さんの参加理由はさまざま、昔の文化に触れたいなどの理由がありました。また、一つ一つ



【江戸時代のおもてなしの文化を再現しよう！】

の調理方法の難易度はあまり高くなく、楽しく作ることができたという声も多くありました。調理から盛り付けまで全て参加者の皆さんで行い、完成した旗本御膳は宮廷料理のような煌びやかさがありました。

私たちも試食させていただき、特に感動したのが椎茸に海老進上をつめて揚げた「かさまつたけ」という料理です。ハンバーグのような食感で、とても美味しかったです。参加者の皆さんは、私たちにも気さくに話かけてくださり酒々井町の人々の温かさに触れ、とても有意義な時間になりました。



「し巻き(まきず)」



「もくめ鮑(あわび)」



「かさまつたけ」



「御吸物(おすいもの)」

田代 この企画に参加した理由は何ですか。

犬島 単純に楽しそうだなと感じて参加しました。また、酒々井の伝説ものづくり事業で「しすいみんわ絵本」の制作にも関わっているので、今後の参考にしたいとも思いました。他にも、作ったことのない料理をすることで良い経験になるとも考えました。

田代 大変だったことはありますか。

犬島 普段自宅で料理はしますが、今回作ったものはどれも初めてのものが多く、苦労はしましたが、大変だなあと感じた場面は一つもありませんでした。全ての料理が成功とはなりませんでしたが、終始皆さんと仲良く作ることができてとても楽しかったです。

田代 最後に、きょう一日を通じての感想をお願いします。

犬島 今までに経験したことのないものばかりで、とても充実した時間を過ごせました。特に最後の盛り付けを終えた時の達成感はかなりのものでした。参加された皆さんと仲良くお料理することができてとても楽しかったです。

田代 ありがとうございます。

田代 「旗本御膳」を再現するにあたっての目的は何ですか。

渡邊 「旗本御膳」の再現を通して、江戸時代の食文化について理解を深めていただければと思っています。酒々井の町おこしにつながると嬉しいです。

田代 大変だったことはありますか。

渡邊 江戸時代に書かれたレシピを解読するところから始めたため、最初は何をどうすればいいのか分かりませんでした。しかし栄養学科の学生たちと教員たちがチームとして一緒に行うことで、楽しく作れて皆さんに食べてもらえるようにするには？と考えているうちに、アイデアが広がり楽しくなりました。

田代 最後に、作るうえで意識したことはありますか。

渡邊 レシピはあくまで料理名が書いてあるだけなので、作る人のさじ加減で変更しました。これは、誰でも作ることのできる、自宅でも簡単に作ることを意識したからです。また、昔の時代背景も意識しながら作りました。

田代 ありがとうございます。



インタビュー

料理教室に参加された
犬島さん



淑徳大学の学生さん達



インタビュー

淑徳大学 看護栄養学部
栄養学科
渡邊教授