23ページ~

35ページ~

第3章 計画の体系

1. 計画の基本理念

子どもから高齢者きで誰もがいきいきと輝くまちづくり

本計画は、第 5 次酒々井町総合計画で定める 6 つの基本目標のひとつである、『子どもから高齢者まで誰もがいきいきと輝くまちづくり』の健康福祉分野における施策領域を担うものとします。

「健康増進計画」、「食育推進計画」、「歯科口腔保健計画」、「自殺対策計画」を一体的に策定することにより、生涯を通じた切れ目のない支援を総合的かつ効果的に推進します。

2. 計画の体系

基本理念の実現に向けて、各計画に以下の施策の 方向性を定めます。

●●● ライフステージ ●●●

子どもから高齢者まで誰もがいきいきと輝くまちづくりを実現するためには、町民一人ひとりが日常生活において健康意識を高め、健康づくりに取り組むことが大切です。町では、各自のライフステージにあった健康づくりに取り組めるよう支援していきます。本計画では、ライフステージを大きく4段階に分け、それぞれのステージに応じた健康づくりを進める行動目標を示しています。

- 1. 乳幼児期・・・・0~6歳
- 2. 学童/思春期 ***** 7~19 歳
- 3. 成人/妊婦期・・・・・20~64歳
- 4. 高齢期・・・・65 歳以上

施策の方向性

健康増進計画 22 ページ

3) 生活習慣病の発病予防と重症化予防	43 ページ〜
1)健康な心身を育む食育の推進	51 ページ~
2) 地域・関係団体等における食育推進活動の実践	60 ペーミ>~

1) 個人の生活習慣の改善と健康を支える環境の整備

2) 社会生活を営むために必要な心身機能の維持向上

歯科口腔保健計画 66ページ

食育推進計画 50 ページ

1) 生涯を通じた歯科疾患の予防及び口腔機能の発達と維持向上の推進	68ページ〜
2) 歯科口腔保健を推進するための環境整備	80 ページ〜

自殺対策計画 82 ページ

1) いのち支える自殺対策の推進	85 ページ〜
2) 自殺対策の推進体制等の整備	98ページ~