



1月の小学校の献立より・・・

平成28年1月28日(木)の給食紹介

小学校 エネルギー:655kcal たんぱく質:20.3g 脂質:22.2g 塩分:3.2g

- ★主食: チキンライス
- ☆主菜: オムライスシート
- ★副菜: ポテトリヨネース
- ☆汁物: コーンポタージュ
- ★飲み物: 牛乳

世界の味巡り～フランス～

1月の世界の味めぐりは、ヨーロッパにある「フランス」を紹介します。

～フランスの美味しいもの紹介～

★ポテトリヨネース

ベーコンと玉ねぎ、じゃがいもをじっくり炒め合わせた、リヨン地方の郷土料理です。

★コーンポタージュ

日本でもなじみのあるコーンポタージュもフランス料理です。ポタージュとはフランス語で「鍋」という意味があり、日本語でのスープ全般をさします。

～じゃがいもクイズ～

栄養豊富なじゃがいもをフランスでは何と呼んでいるでしょう？

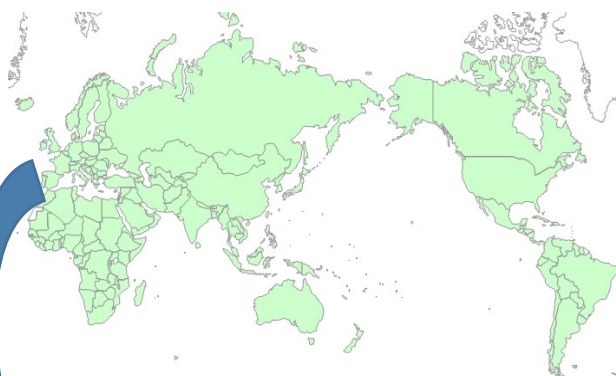
- ① 土の中の薬
- ② 大地のりんご
- ③ 元気が出る玉

ポテトリヨネース



コーンポタージュ

正解は②大地のりんごです♪
じゃがいもは昔、ヨーロッパを飢餓から救った歴史があり、りんごに匹敵するほど栄養があるとされています。



フランス

