

1月の中学校の献立より・・・

☆平成28年1月19日(火)の給食紹介☆

中学校 エネルギー:776kcal たんぱく質:28.0g 脂質:21.8g 塩分:3.2g

★主食：ご飯

☆主菜：ホキの千草焼

★副菜：切り干し大根の煮物

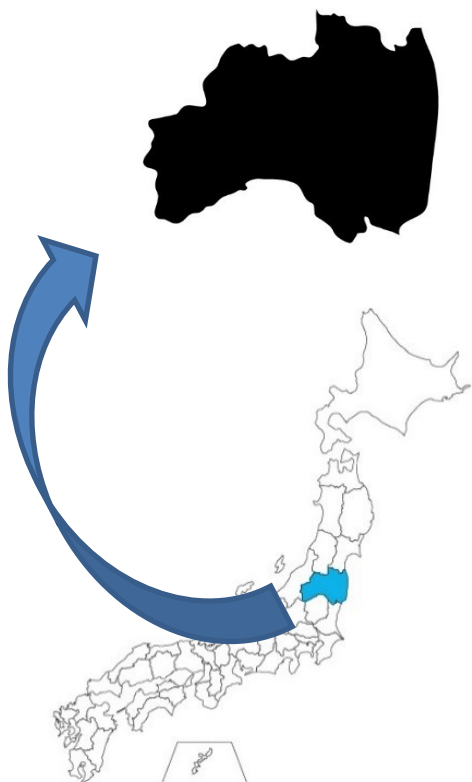
☆汁物：こづゆ

★デザート：ぽんかん

☆飲み物：牛乳

福島県クイズ

福島県は東西に長く、面積もとても大きな県ですが。では、全国では何番目に大きな県でしょう？



答え：3番目

福島県は北海道・岩手県に次ぐ、3番目に大きな県なんだよ



会津の特産品：赤べこ

全国おいしいもの巡り～福島県～

毎月19日の「食育(19)の日」に実施している「全国おいしいもの巡り」。1月は第9弾として、「福島県」の特集です。

～福島県のおいしいもの紹介～

★こづゆ

こづゆはホタテの貝柱でだしをとり、麩、人参、しいたけ、里芋、糸こんにゃく等を加え、薄味に整えたお吸い物です。これを福島では、特産品の会津塗りのお椀でいただきます。

多くの食材が盛られるぜいたくな料理ですが、「おかわりを何倍しても良い」という習慣があり、会津の人のもてなしの心が感じられる郷土料理です。

会津藩のごちそう料理としてうまれたこづゆは、現在も冠婚葬祭や正月など特別な日にかかせないおもてなし料理です。



こづゆ