



12月の小学校の献立より…

# ☆平成27年12月18日(金)の給食紹介☆

**小学校** エネルギー:619kcal たんぱく質:24.2g 脂質:18.0g 塩分:2.6g

★主食：ご飯

☆主菜：豆腐ハンバーグおろしソース

★副菜：おひたし

☆汁物：つみっこ

★飲み物：牛乳

## 全国おいしいもの巡り～埼玉県～

毎月19日の「食育(19)の日」に実施している「全国おいしいもの巡り」。12月は第8弾として、「埼玉県」の特集です。

### ～埼玉県のおいしいもの紹介～

#### ★つみっこ

埼玉県の郷土料理(ふるさとの味)です。埼玉県は、昔から小麦の栽培が盛んです。「つみっこ」は、地元でとれた小麦粉と野菜をたっぷり使った、いわゆる「すいとん」です。手早く作れ、とてもおいしい料理です。給食でも、季節の野菜を使って「つみっこ」を作りました。体が温まる、そして栄養たっぷりの汁物です。

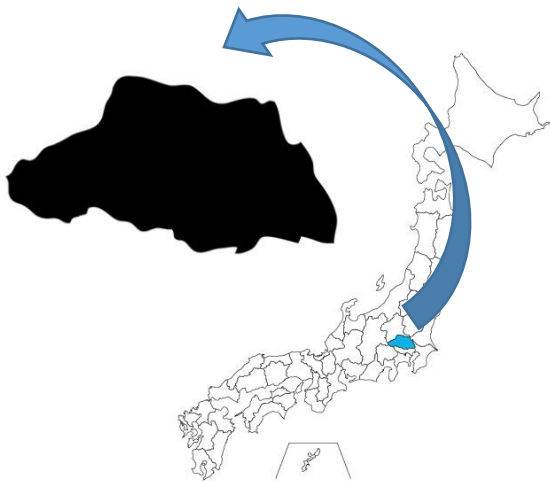
### 埼玉県郷土料理クイズ

次の食べ物のうち、埼玉県の郷土料理はどれでしょう？

- ① ゼリーフライ
- ② プリンフライ
- ③ だんごフライ



## 埼玉県



つみっこ

### 答え：①ゼリーフライ

ゼリーフライといっても、果物のゼリーが入ったものではありません。ゼリーフライとは、おからとじゃが芋、ねぎをよく混ぜたものを素揚げした埼玉県の郷土料理です。

その名前の由来は、「小判型」にしていることから、「銭フライ」と呼ばれ、それがなまって「ゼリーフライ」と呼ばれるようになったそうです。

