



11月の小学校の献立より・・・

平成27年11月13日(金)の給食紹介

小学校 エネルギー:667kcal たんぱく質:28.5g 脂質:26.3g 塩分:3.8g

- ★主食：横割り丸パン
- ☆主菜：煮込み風ハンバーグ
- ★副菜：こんにゃくサラダ (ドレッシング)
- ☆汁物：グーラッシュ
- ★飲み物：牛乳

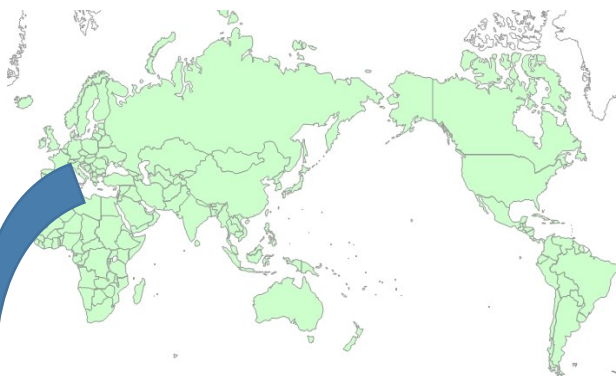
世界の味巡り～オーストリア～

11月の世界の味めぐりは、ヨーロッパにある「オーストリア」を紹介します。

～オーストリアの美味しいもの紹介～

★グーラッシュ

「グーラッシュ」はオーストリアの代表的な家庭料理です。ハンガリーから伝わった料理で、もともとは羊の肉、じゃがいも、玉ねぎを煮込んだ質素な野外料理のスープでした。これを、ウィーンの人たちが自分たちの味に合わせ、牛肉やにんにく、ブイヨンなどを使い、コクのあるシチューに変えていったそうです。白いクリームシチューにケチャップとソースが入って、ほんのりと色づいたおいしそうなおいシチューです。



オーストリア



グーラッシュ



有名な作曲家にはオーストリア出身の人がたくさんいます。モーツァルトやシューベルト、ハイドンもオーストリアの人です。これらの作曲家もグーラッシュを食していたかも？なんて想像すると楽しいですね♪