

6月の中学校の献立より・・・

☆平成27年6月19日(金)の給食紹介☆



中学校 エネルギー:835kcal たんぱく質:26.3g 脂質:31.2g 塩分:4.1g

- ★主食：おきりこみ
- ☆主食：焼きおにぎり
- ★主菜：大豆とえびのかき揚げ
- ☆副菜：里芋のそぼろ煮
- ★デザート：レモンカスタード
- ☆飲み物：牛乳

全国おいしいもの巡り～群馬県～

6月の「全国おいしいもの巡り」は、「群馬県」を紹介します。

群馬県は、冬の長い日照時間や、からっ風、水はけのよい土壌など、小麦の生産に適した土地で、古くから全国有数の小麦の産地となっています。

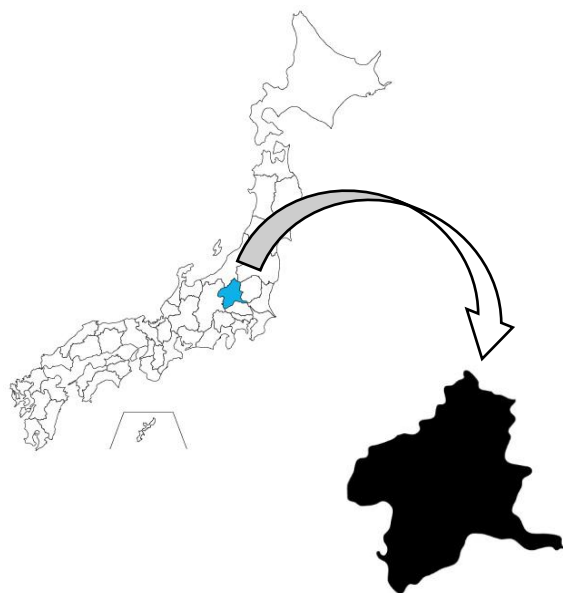
そのため、小麦粉を使った食文化、おもに「うどん文化」が根付いています。

今回はその中でも「おきりこみ」の登場です。

～群馬県の特産品クイズ～

群馬県の特産物といえばこんにやくですが、こんにやくは何のなかまでしょう？

- ① 豆のなかま
- ② 海藻のなかま
- ③ いものなかま



答え③いものなかま

こんにやくは、こんにやくいもというサトイモ科の植物から作られます。こんにやくいもは、そのまま焼いたり茹でたりしても、あくが強く食べられません。そのため、薄く切って乾燥させ、さらに粉にしてから水などをくわえて加工し、こんにやくは作られます。



おきりこみ

