



6月の小学校の献立より...

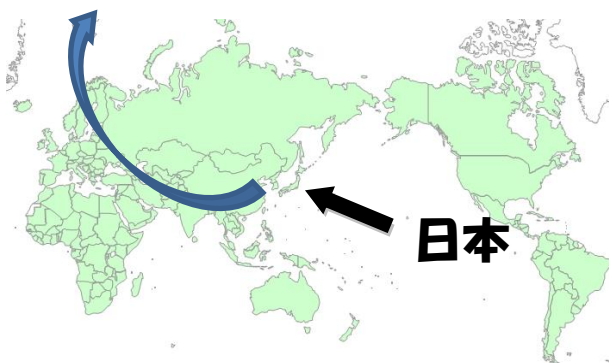
☆平成27年6月8日(月)の給食紹介☆

小学校 エネルギー:652kcal たんぱく質:23.9g 脂質:18.2g 塩分:2.7g

- ★主食: ご飯
- ☆主菜: フルコギ
- ★副菜: チヂミ
- ☆汁物: トックスープ
- ★飲み物: 牛乳



韓国



日本

ちなみに、チヂミやトックも韓国料理です。



世界の味巡り～韓国～

6月の世界の味めぐりは、「韓国」を紹介します。日本のおとなりの国・韓国はお米を主食とし、はしを使って食べるなど、日本の食文化と似ている点がたくさんあります。

～韓国のおいしいもの紹介～

★フルコギ

プルコギは韓国の代表的な肉料理です。韓国語で「プル」は火、「コギ」は肉という意味があります。「プルコギ」は下味をつけた薄切りの肉を野菜や春雨と一緒に焼いたり、煮たりしていただきます。日本の「焼肉」よりは「すき焼き」に近い料理で、プルコギパンという専用の鍋を使って調理されることが多いそうです。甘い味つけの「プルコギ」はごはんのおかずにぴったりです。

フルコギ

