



## 2月の小学校の献立より…

# ☆平成29年2月17日(金)の給食紹介☆

**小学校** エネルギー:665kcal たんぱく質:26.6g 脂質:21.3g 塩分:4.0g

★主食：ご飯

☆主菜：豆腐ハンバーグきのこソース

★副菜：にんじんシリシリ

☆汁物：酒々井味噌のいなむどっち

★飲み物：牛乳

## 全国おいしいもの巡り～沖縄県～

### ～沖縄県のおいしいもの紹介～

#### ★にんじんシリシリ

「シリシリ」の由来は、にんじんを「シリシリ専用のおろし金でする音」だと言われています。にんじんとツナ、たまご、給食ではもやしも入れた炒め物です。

#### ★いなむどっち

「いな」は「いのしし」、「むどっち」は「もどき」という意味です。昔は、いのしし肉が使われていたのですが、次第に豚肉を使うようになり、なまって「いなむどっち」になったと言われています。お祝いやおもてなしの席でよく作られる料理です。

### 沖縄方言クイズ

沖縄の言葉で「おいしい」を表すのは、次のうちどれでしょう？

- ① ちばりよ
- ② にふえーでーびる
- ③ いっぺーまーさん



沖縄県

にんじんシリシリ



いなむどっち

答え：③いっぺーまーさん

正確には、「まーさん」が「おいしい」という意味です。「いっぺー」がつくことで、「とてもおいしい」という意味になります。ちなみに「ちばりよ」は「がんばれ」、「にふえーでーびる」は「ありがとうございます」の意味です。

# いっぺー まーさん

