

給食センターからこんにちは
7月の中学校の献立より...

オリンピック
応援献立です



☆平成28年7月12日(火)の給食紹介☆

中学校 エネルギー:897kcal たんぱく質:24.5g 脂質:31.0g 塩分:3.4g

- ★主食：チキンライス
- ☆主菜：パステウ
- ★副菜：花野菜サラダ
- ☆汁物：フェジョアーダ
- ★デザート：コーヒー牛乳プリン
- ☆飲み物：牛乳

☆フラジルクイズ☆

ブラジルの広さ（面積）は、日本の何個分でしょう？

- ①5個分
- ②14個分
- ③22個分

世界の味巡り～フラジル～

フラジルのおいしいもの紹介

☆パステウ

ブラジル風揚げパイをイメージし、パイ生地でミートソースを包みました。ブラジルでは、屋台などでも食べられる人気の食べ物です。

☆フェジョアーダ：豚肉と豆の煮込み

「フェジョ」は「豆」、「アーダ」は「混ぜて煮る」を意味するポルトガル語に由来します。豆や肉、野菜などと一緒に大きな鍋で煮込んで食べる代表的なブラジル料理です。

☆コーヒー牛乳プリン

ブラジルは、世界第一位の生産量で、コーヒーの名産国です。世界中で飲まれるコーヒーの3分の1を占めます。今回のデザートのコーヒーもブラジルのものが使われています。

コーヒー
牛乳プリン



パステウ

フェジョアーダ

クイズの答えは、
③22個分です。

