

4月の小学校の献立より・・・

☆平成29年4月28日(金)の給食紹介☆

小学校 エネルギー:695kcal たんぱく質:28.1g 脂質:24.1g 塩分:4.2g

- ★主食：ピラフ
- ☆主菜：ほきのレモンソースかけ
- ★副菜：花野菜サラダ
- ☆汁物：ピカティージョ
- ★飲み物：牛乳

世界の味巡り～メキシコ～

今年度も月に1回、「世界の味巡り」と称して、給食初登場の世界の料理を紹介していきたいと思えます。給食を通して、世界各国の料理を味わいながら、学んでいきましょう！

～メキシコの美味しいもの紹介～

★ピカティージョ

「ピカティージョ」とは、メキシコ料理で豚肉の煮込みのことをいいます。タコスに添えて食べることが多いそうです。野菜や肉がたくさん入っているので、食べごたえがある料理です。

～メキシコクイズ～

日本の主食は「米」ですが、メキシコの主食は何でしょう？

- ①米 ②小麦 ③とうもろこし



答え：③とうもろこし

すりつぶしたとうもろこしから作る伝統的なうすいパン「トルティーヤ」を食べます。

