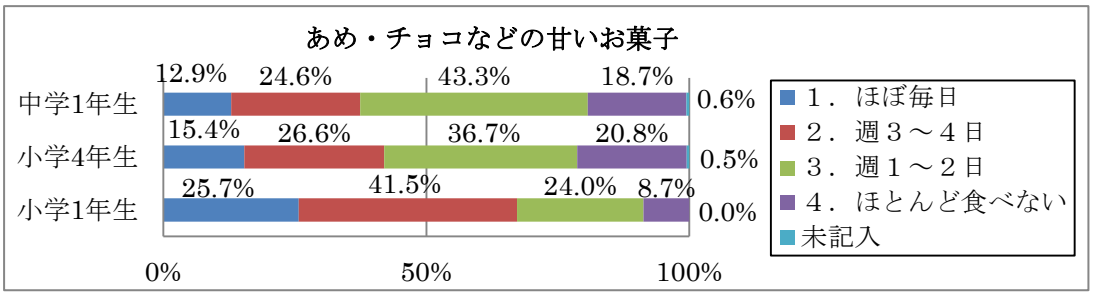
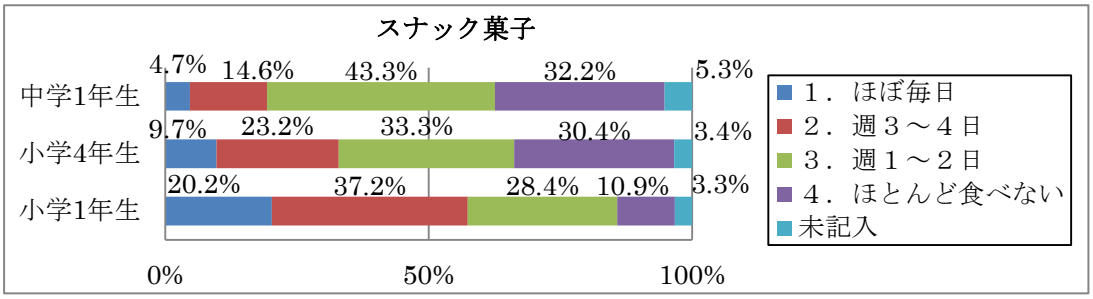
アンケート集計結果の概要

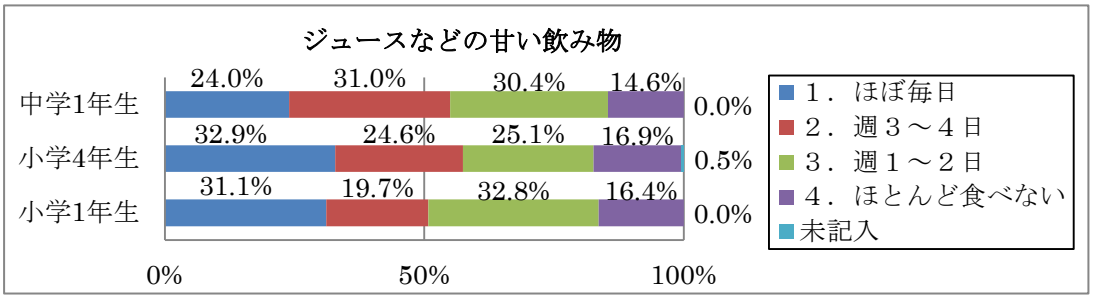
１．学齢期　（小学１年生 n=183　小学４年生 n=207　中学１年生 n=171）

（１）以下のようなお菓子を１週間に何日くらい食べますか。

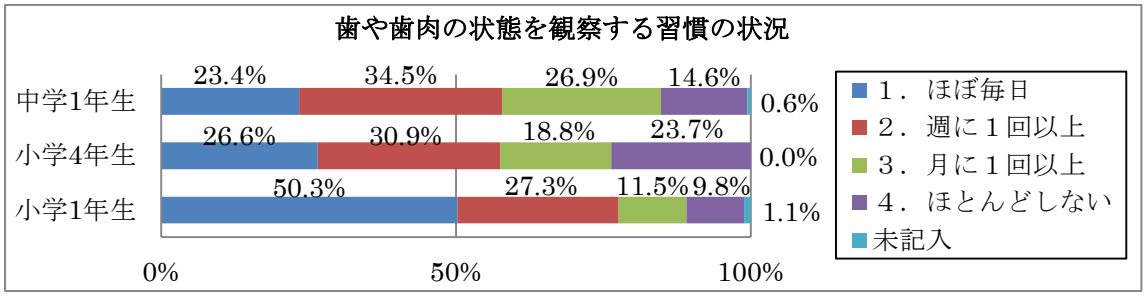




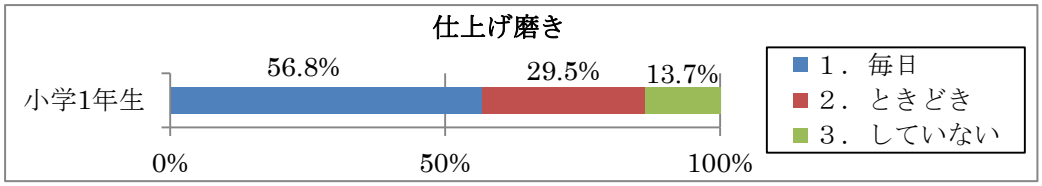
（２）ジュース・乳酸菌飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を１週間に何回くらい飲みますか。



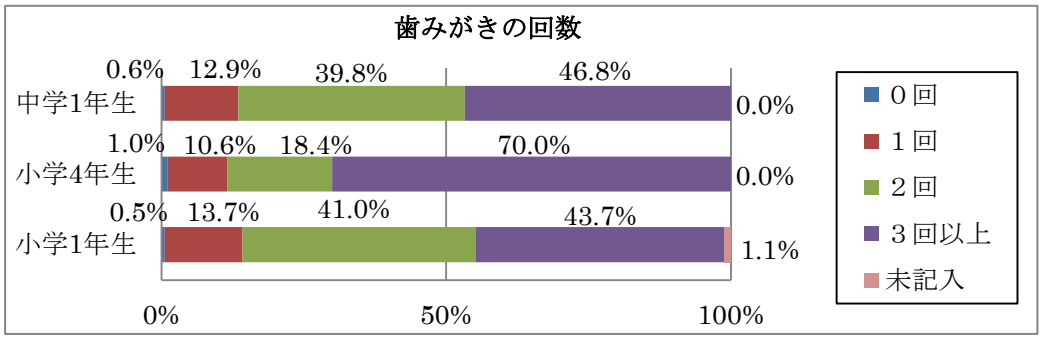
（３）小学１年生：お子さんの口の中(歯や歯肉の状態)を観察することがありますか。
小学４年生･中学１年生:鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察することがありますか。



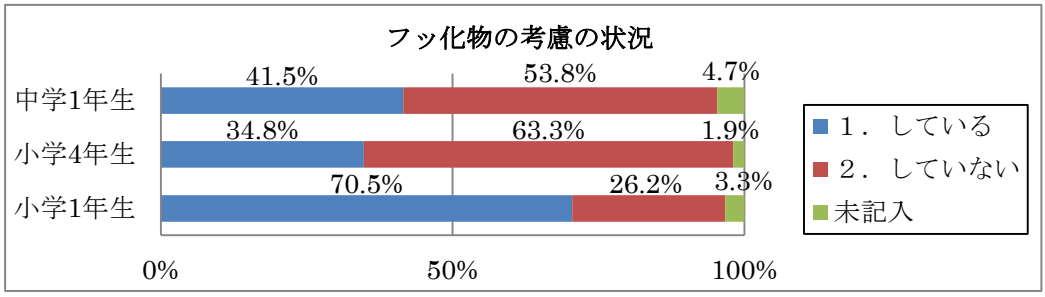
（４）お子さんの仕上げ磨きをしていますか。



（５）１日の歯みがきの回数

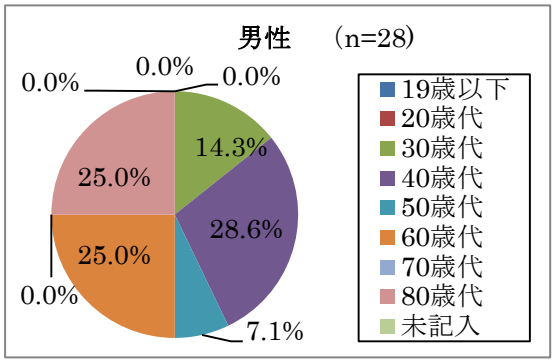


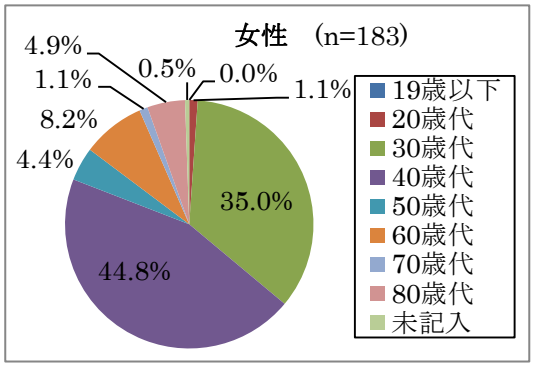
（６）歯みがき剤を選ぶときに、フッ化物入りを考慮していますか。



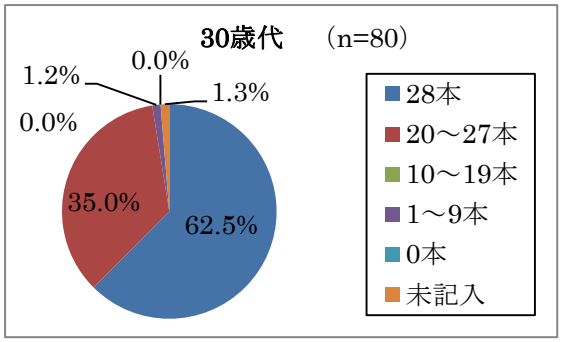
２．成人及び高齢者

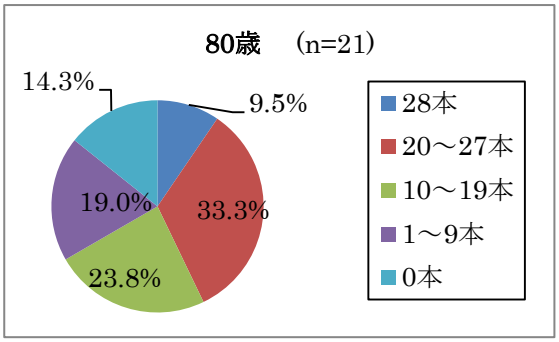
（１）回答者の年代





（２）現在あなたの歯は何本ありますか。ただし、親知らずは数えません。さし歯は数えます。

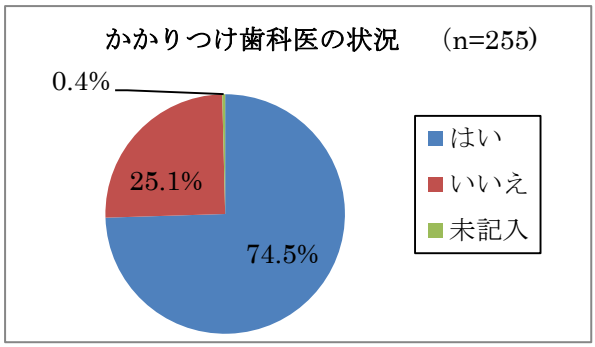




・30 歳代では現在歯数 28 本が 62.5%でした。

・80 歳では現在歯数 20 本以上の方は 57.1%でした。

（３）かかりつけ歯科医がありますか。

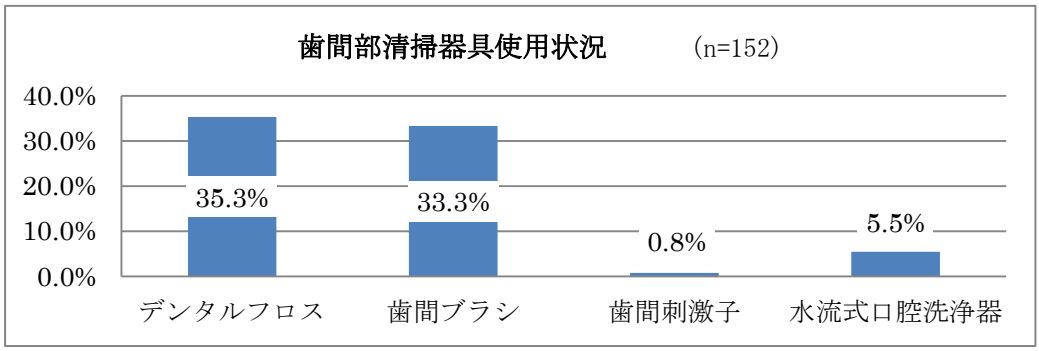


・かかりつけ歯科医を持っている者の割合は 74.5%でした。

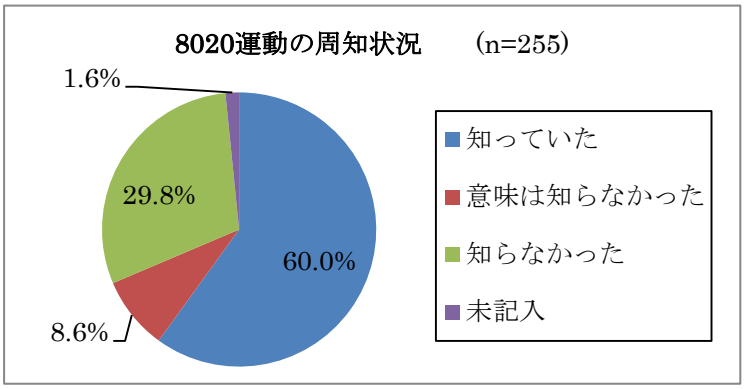
（４）定期的（年に１回以上）に歯の健康診査を受けていますか。
歯科医院で定期的に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。

n＝255	人　数	割　合
定期的に歯科健診を受けている者	78	30. 6%
定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている者	85	33. 3%

（５）歯ブラシ以外の器具を使っていますか。（複数回答）

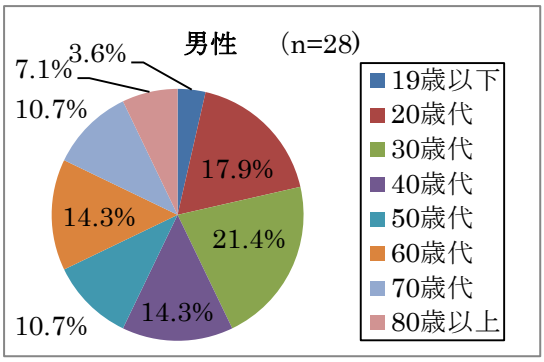


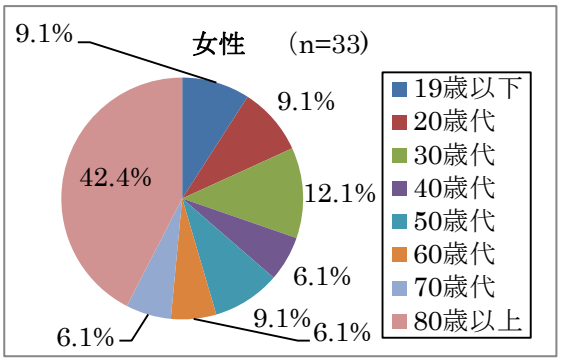
（６）８０２０運動（80 才で自分の歯を 20 本以上保とうという運動）を知っていましたか。



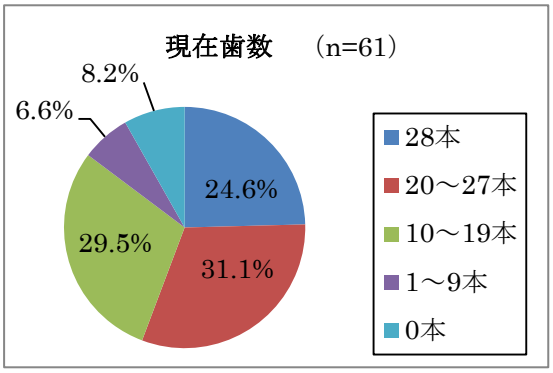
３．障がいのある方及び介護の必要のある方

（１）回答者の年代

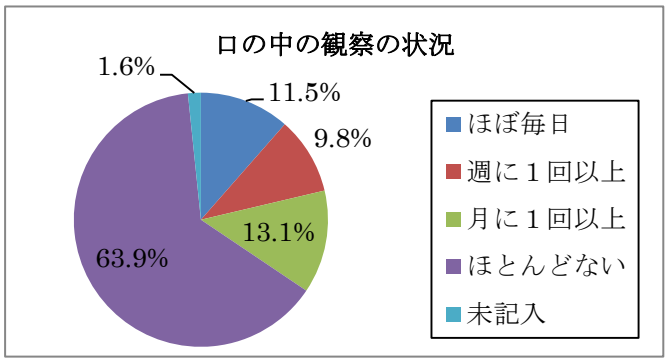




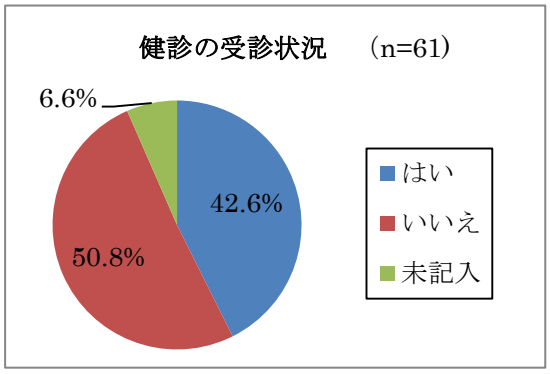
（２）歯は何本ありますか。ただし親知らずは数えません。さし歯は数えます。



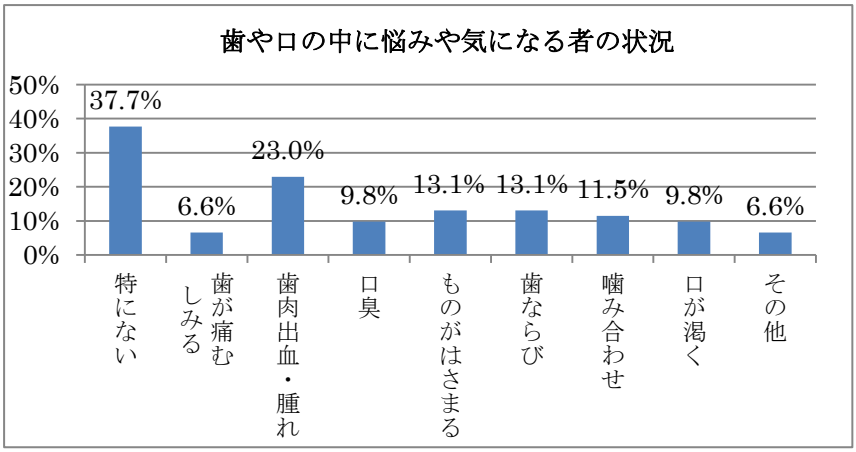
（３）誰かに口の中（歯や歯肉の様子）を観察してもらうことはありますか。



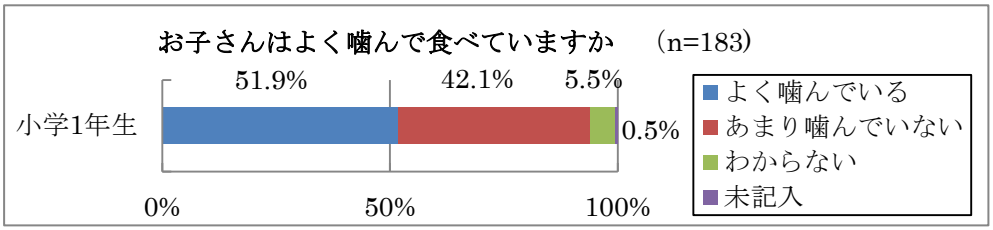
（４）定期的（年に１回以上）に歯の健康診査を受けていますか。



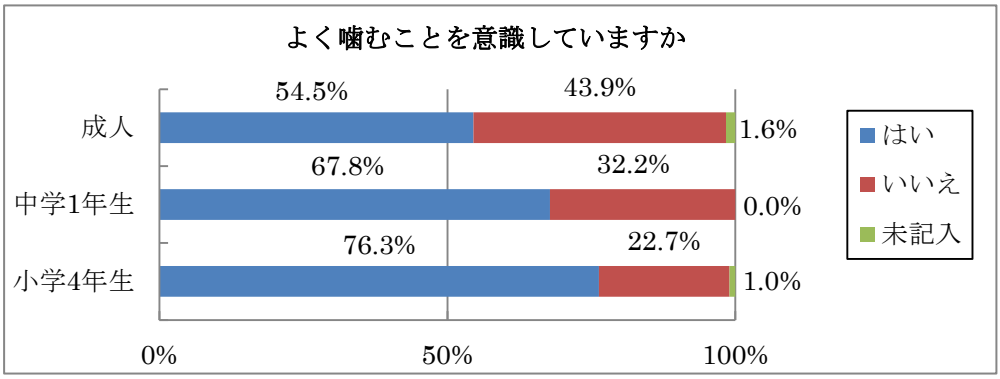
（５）歯や口の中について、悩みや気になることのある者の割合（複数回答）



４．咀嚼について



※小学１年生は保護者が回答しています。



・小学１年生は 42.1%が「あまり噛んでいない」と回答しています。また、「わからない」という回答も 5.5%ありました。
・小学４年生の 22.7%、中学１年生の 32.2%、成人では 43.9%が「いいえ」と回答しています。