

公民館主催事業

運動不足解消！

みんなでスクエアダンス

スクエアダンスは、8人が一つのチームを作り、
指示者（コーラー）の指示通りにダンスをします。
歩く事が基本であり、音楽に合わせた適度な運動と、
指示を聞いて動くことにより脳の活性化にもなります！
笑顔で美容と健康、友達づくりに最適です。男女問いません！
みんなで楽しく踊りましょう♪是非ご参加ください♪



講師 スクエアダンスサークル「PLUM&U S.D.C」

日時 ①7月2日（木） ②7月9日（木）

14時～16時（受付13時45分～）

会場: 7/2 中央公民館 講堂

7/9 中央公民館 視聴覚室

対象: 町内在住在勤の方 15名



中央公民館へ直接又は電話もしくは、

QRコードからお申し込みください。

↑申込はこちらから！もしくは
URL (<https://logoform.jp/form/cGi7/1587493>) からご
確認ください！

募集期間: 6月2日(火)から6月19日(金)まで

【問い合わせ】中央公民館 赤堀 TEL:043-496-5321