
酒々井健康プラン

健康増進計画・食育推進計画
歯科口腔保健計画・自殺対策計画



なかよしプラム
さき 咲ちゃん じょう 香ちゃん



酒々井町マスコットキャラクター
井戸っこ (しすいちゃん)

酒々井町

はじめに



わが国は、生活水準の向上や医療技術の進歩により、世界有数の長寿国となりました。しかし急速な少子高齢化やライフスタイルの多様化など生活環境が著しく変化し、それに伴う生活習慣病の増加や医療費の増大、要介護認定者の増加が見込まれております。そのため、町民一人ひとりが健康づくりに取り組むとともに行政や関係機関が健康づくりを推進していく事が大変重要です。

平成25年、国では、健康増進法に基づき、「健康日本21(第2次)」計画を策定し、千葉県では、健康寿命の延伸等を掲げ「健康ちば21(第2次)」計画を策定しております。

これらをふまえ、「酒々井健康プラン」は、「健康増進」、「食育推進」、「歯科口腔保健」、「自殺対策」の各計画を一体的に策定し、ライフステージにあった健康づくりの取り組みを示しました。「自分の健康は自分で守る」というセルフケア意識の向上や健康寿命の延伸を目指しており、町民の皆様をはじめ、関係機関団体と連携を図りながら計画の着実な推進に向けて取り組んでまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力をいただいた町民の皆様、貴重なご意見やご提案をいただきました、計画策定懇談会員や関係者の皆様に心から感謝とお礼を申し上げます。

平成31年3月

酒々井町長

小坂泰久

目次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1. 計画の背景・目的	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	3
4. 計画の策定体制	3
第2章 酒々井町の健康に関する現状	4
1. 町の人口・死因、寿命、医療費・健康などの状況	4
2. アンケート調査実施について.....	20
第3章 計画の体系	21
1. 計画の基本理念.....	21
2. 計画の体系	21
第4章 健康増進計画	22
施策の方向性1) 個人の生活習慣の改善と健康を支える環境の整備	23
施策の方向性2) 社会生活を営むために必要な心身機能の維持向上	35
施策の方向性3) 生活習慣病の発病予防と重症化予防	43
第5章 食育推進計画	50
施策の方向性1) 健康な心身を育む食育の推進	51
施策の方向性2) 地域・関係団体等における食育推進活動の実践	60
第6章 歯科口腔保健計画	66
前計画の評価(目標指標の達成状況)	67
施策の方向性1) 生涯を通じた歯科疾患の予防及び口腔機能の発達と維持向上の推進	68
施策の方向性2) 歯科口腔保健を推進するための環境整備	80
評価指標、目標値	81
第7章 自殺対策計画	82
施策の方向性1) いのち支える自殺対策の推進	85
施策の方向性2) 自殺対策の推進体制等の整備	98
第8章 計画の推進体制	99

