

給食センターからこんにちは
1月の小学校の献立より...

どのクラスも一生懸命考えてくれたので、
素晴らしい献立ができました♪

☆酒々井小学校6年生のリクエスト給食紹介☆

6年1組：平成26年1月16日（木）

エネルギー：609kcal たんぱく質：29.1g

- ・主食&汁物：カレーうどん
- ・主菜：とりのから揚げ
- ・副菜：バンサンスー
- ・デザート：雪見だいふく
- ・飲み物：牛乳(ミルメークコーヒー)



～6年1組さんより～

○個人で考えた後、グループで話し合い、1つの献立を立て、発表し合いました。その後話し合っ、1グループのメニューを選びました。栄養のバランス、いりどりも考えました。

6年2組：平成26年1月23日（木）

エネルギー：700kcal たんぱく質：23.7g

- ・主食：わかめご飯
- ・主菜：ぶりの照り焼き
- ・副菜：磯香和え
- ・汁物：白玉汁
- ・デザート：はちみつレモンゼリー
- ・飲み物：牛乳



～6年2組さんより～

○栄養のバランス、色合い、予算などを考え、グループで1つずつ献立を出し合い、プレゼンし、最後は投票で決まりました。ちょうど家庭科の1食分の献立作りの授業と組み合わせる行うことができ、盛り上がりました。

6年3組：平成26年1月30日（木）

エネルギー：681kcal たんぱく質：27.8g

- ・主食：ご飯
- ・主菜：とりのレモン煮
- ・副菜：海草サラダ(ドレッシング)
- ・汁物：なめこ汁
- ・デザート：ココバナナドック
- ・飲み物：牛乳



～6年3組さんより～

○学級みんなで大いに盛り上がって決めました！！

酒々井小学校6年生のみなさん、リクエストありがとうございました♪