

給食センターからこんにちは

12月の中学校の献立より...

12月は、酒々井中3年2組さんと
4組さんのリクエスト献立でした♪

☆酒々井中学校3年生のリクエスト給食紹介☆

3年2組：平成25年12月16日（月）

- ・主食：ご飯
- ・主菜：さばの味噌煮
- ・副菜：ほうれん草和風サラダ
- ・汁物：豚汁
- ・デザート：雪見大福
- ・飲み物：牛乳

エネルギー：878kcal

たんぱく質：29.4g



～3年2組さんコメントより～

○なるべくたくさんの意見を取り入れられるように、班ごとにリクエストを決めることから始めて、意見が多かったものを選びました。たくさん意見を取り入れることで、みんなが食べることができる、好きなメニューになると思ったからです。

→3年2組さんへ

給食委員さんが中心となり、たくさんの意見を聞き、まとめてくれましたね。全体的に和食でまとめ、栄養バランスもとれた、素晴らしい献立を考えることができました。

3年4組：平成25年12月10日（火）

- ・主食：わかめご飯
- ・主菜：とりのから揚げ
- ・副菜：磯香和え
- ・汁物：なめこ汁
- ・デザート：レモンソーダゼリー
- ・飲み物：牛乳(ミルメークココア)

エネルギー：831kcal

たんぱく質：31.2g

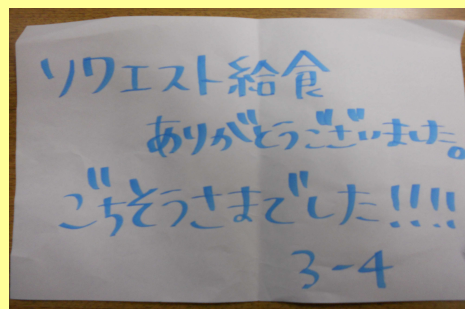


～3年4組さんコメントより～

○好きなものを入れつつ、栄養も考え、楽しく考えることができました。

→3年4組さんへ

好きなものだけでなく、きちんと栄養のバランスも考えて作ることができて素晴らしいです。お手紙もどうもありがとう！



これからもクラスみんなで、楽しい給食時間を過ごしてください♪