

給食センターからこんにちは

2月の小学校の献立より…



☆平成 25 年 2 月 14 日(月)の給食紹介☆

小学校 エネルギー:607kcal たんぱく質:23.7g

- ★米粉パン (いちごジャム)
- ☆ハートチーズオムレツ
- ★マカロニサラダ
- ☆ボルシチ風スープ
- ★チョコプリン
- ☆牛乳

ボルシチとは？

ロシアの代表的な家庭料理です。トマトベースのスープにかぶ(ロシアではビーツといいます)をはじめとして、たくさんの野菜を入れて煮込んだものです。最後にサワークリームを加えるのが本場のボルシチですが、給食では生クリームを加えました。

★バレンタインデー給食★

2月14日は、バレンタインデーです。日本では女性から男性へチョコレートのプレゼントをするのがほとんどですが、欧米ではプレゼントするのは、チョコレートに限らず、しかも男性から女性へもプレゼントするそうです。少し違いはありますが、基本的に好きな相手にプレゼントをするということは同じです。世界中に広まっている習慣ということにはびっくりしますね。

給食では、「ハートのオムレツ」と「チョコプリン」が登場しました。さらにいつもより愛情をいっぱい込めて作りました♡

