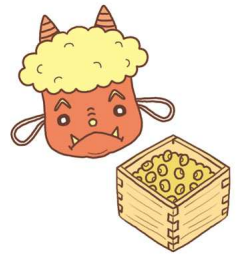


給食センターからこんにちは



2月の中学校の献立より…

## ☆平成 25 年 2 月 1 日(金)の給食紹介☆

中学校

エネルギー:855kcal たんぱく質:32.7g

★ご飯

☆いわしの磯辺揚げ3本

★五目きんぴら

☆すまし汁

★節分ミックス

☆牛乳

クラスに1個  
型抜きにんじん入り♡

### ～節分献立～

この日の給食では、節分にちなんで「いわし」の磯辺揚げと「福豆」の登場です。

「いわし」は銚子産のかたくちいわしです。日本で一番たくさん獲れる魚です。新鮮なものは刺身でも食べますが、多くは煮干しなどに加工されます。骨ごと奥歯で、しっかりよくかんで食べましょう。

### ★2月3日は「節分」★

節分には、「冬から春になる日」という意味があります。また節分の日には、豆まきをして、おにを追い払うという風習があります。「おには外！福は内！」と言いながら豆をまいたら、自分の年の数だけ豆を食べます。昔の人は、そうすることで、1年を健康で幸せに暮らせるように願っていました。「まめ」は、「まめに暮らせるように」という縁起もかっています。

豆まきのほか、入り口にはいわしの頭とヒイラギの小枝をさしたり、においの強いにんにくを使ったりするようです。どれも悪いものを追い出して、福を呼ぶためにします。

2月の給食は、「節分」にちなんで、大豆で使った献立を多く取り入れています。いくつ見つかりましたか？

