

給食センターからこんにちは

9月の小学校の献立より...



☆平成 24 年 9 月 28 日(金)の給食紹介☆

小学校

エネルギー:713kcal たんぱく質:23.5g

★栗ご飯

☆さんまのかば焼き

★ほうれん草和風サラダ

☆なめこ汁

★お月見ゼリー

☆牛乳



9月12日は「十五夜」

旧暦の8月15日の夜は、特に月が美しいとされ、人々は「仲秋の名月」とよんで、お月見をしました。(今年は9月30日が「十五夜」でした。台風でしたが、流れる雲の間から満月が見えました。)

十五夜は、すすきを飾り、お団子やとれたばかりのいもを供えてお月見をします。食べ物がとれたことをお祝いの「収穫祭」の意味が強かったようです。

私たちの命を支えてくれる食べ物は、自然の条件(天気)によってとれる量が違ってきます。たくさんとることができて「ありがとう」という「自然に感謝する気持ち」の大切さを感じてほしいと思います。

～ お月見豆知識 ～

★十五夜にかけて、お団子の数は十五個です。

★別名は「いも名月」。里いもも飾ります。

★すすきはお米が実った稲穂を意味しています。

ゼリーの中に、あんずの満月が入っています♪

白いご飯の雲の中に隠れる
たくさんの栗のお月様♪
秋の味覚です♪

