

給食センターからこんにちは

7月の中学校の献立より...



☆平成 24 年 7 月 17 日(火)の給食紹介☆

中学校 エネルギー:767kcal たんぱく質:32.7g

- ☆食パン(いちごジャム)
- ★スコッチエッグ(ケチャップ)
- ☆ポテトリヨネース
- ★ラビオリスーフ
- ☆ぶどうのフル
- ★牛乳

イギリスの料理には どんなものがあるでしょう？

簡単で手間のかからない料理が多いようです。

- ◎肉料理
ローストビーフ、ミートパイ
スコッチエッグなど
- ◎魚料理
フィッシュ・アンド・チップス、
キッパー(魚料理)など
- ◎パン・パスタ
スコーン、マフィン、
マカロニ・アンド・チーズなど
- ◎デザート
クリスマスプディング、トライフルなど

オリンピック応援メニュー

今年の夏は4年に一度のオリンピックが、イギリスのロンドンで開催されます。それぞれの国を代表する選手たちの活躍が楽しみです。

ところで、イギリスの人たちはどんな料理を食べているか知っていますか？給食では、イギリス料理をアレンジしたメニューの登場です。

給食にも登場したことのある「スコッチエッグ」は、実はイギリスの料理です。ピクニックなど郊外で過ごす時の軽食に持っていく料理だそうです。

今日のデザートは、「フル」といいます。イギリスの家庭で作られるお菓子のことを「フル」と言います。イギリスの伝統的なデザートで、あまりにも簡単にできてしまうことからフル(おろかも)と名前がついたそうです。

