

給食センターからこんにちは

6月の小学校の献立より…



☆平成24年6月13日(水)の給食紹介☆

小学校

エネルギー:670kcal たんぱく質:26.9g

★ご飯

☆いわしのかば焼き

★ピーナッツ和え

☆酒々井味噌のけんちん汁

★千葉県産牛乳プリン

☆牛乳

☆千葉県いっぱいメニュー☆

6月15日は「千葉県民の日」です。学校はお休みのため、13日の給食で「千葉県いっぱいメニュー」にしました。

食べ物を通して、わたしたちが住んでいる千葉県、酒々井町について知り、ふるさとの味を味わいましょう！



★ピーナッツ和え

千葉県は落花生の生産全国一！
今回は、千葉県産落花生を使ったピーナッツ和えが登場しました。
「にんじん」「きゃべつ」「もやし」「こまつな」と入っている全ての野菜も千葉県でとれた食材でした。



★いわしのかば焼き

海に囲まれている千葉県は、海産物もたくさん獲れます。中でもいわしの漁獲量は全国一！今回は片栗粉をつけてから、油で揚げて、たれをかけてかば焼き風にしています。魚が苦手でも食べやすい一品です。

★牛乳

関東の牧場で育った牛からとれる生乳を、千葉県の工場で加工して給食の牛乳は作られています。

★牛乳プリン

千葉県産の牛乳から作られた牛乳プリンの登場です。
パッケージには、千葉県のマスコットキャラクターのチーバくん入りでした。



★酒々井味噌のけんちん汁

酒々井産のお味噌を使い、千葉県でとれた「にんじん」「大根」「里芋」の入ったけんちん汁です。

★ご飯

給食のご飯は、酒々井産のコシヒカリです。おかずとの相性も抜群です♪



6月13日(水)は、酒々井小学校の1年生の保護者の方を対象に、給食試食会が行われました。

給食ができるまでの話や、子どもたちの食生活などの話の後、給食を試食していただきました。

いただいたご意見を参考に、子どもたちにとって楽しい給食時間になるよう、そして元気なからだづくりにつながるよう、これからも給食作りに努めたいと思います。