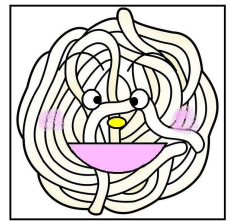


給食センターからこんにちは

2月の小学校の献立より…



☆平成24年2月29日(水)の給食紹介☆

小学校

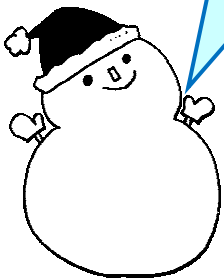
エネルギー:686kcal たんぱく質:31.6g

- ★セルフカレーうどん
(ソフト麺・カレースープ)
- ☆えびカツ(ソース)
- ★こんにゃくサラダ
- ☆まんてん大豆
- ★牛乳

ソフト麺

年に1回の貴重なメニュー「ソフト麺」の登場です。
ソフト麺は、「ソフトスパゲティ式麺」を略したものです。
小麦粉を練って、細く切り、ゆでて作られています。スパゲティとうどんの良いところをとって、学校給食のために作られたものです。また成長期のみなさんに必要な栄養が強化されています。

お天気は雪でした。
カレースープを食べて、温まったでしょうか。



～大豆のかくれんぼ～

2月の給食は、「節分」にちなんで「大豆」を使ったメニューを多く取り入れました。

大豆そのものだけでなく、豆腐や油揚げ、豆乳、味噌、しょうゆなどいろいろな形にも変身しています。

給食の中に隠れている「大豆」を、ぜひ探してみてください♪

みんな大豆からできている

しょうゆ

