給食センターからこんにちは

１月の中学校の献立より・・・

☆平成 24 年 1 月 24 日(火)の給食紹介☆

中学校　エネルギー：864kcal　たんぱく質：35.2g

★ご飯（ふりかけ）
☆あじのさんが焼き
★さつま芋の揚げ煮
☆酒々井味噌の粕汁
★にんじんゼリー
☆牛乳

いつもと違う！？味噌汁

この日の酒々井味噌を使った味噌汁は、いつもと一味違います。今回は、酒々井町にある酒蔵より酒粕を仕入れて加えてあります。粕汁といえるほどたくさんの酒粕は使っていないので、わからなかったかもしれません。酒粕はからだによい効果がたくさんありますので、ぜひご家庭でも作ってみてはいかがでしょう。

「学校給食週間」

１月 24 日から 30 日は、「学校給食週間」です。この期間を通して、学校給食の歴史を振り返り、食べ物の大切さや、作る人の思いを知り、感謝の気持ちを持って食事をすることのできるみなさんになってほしいと思います。

～学校給食の歴史～

明治 22 年(今から 122 年前)、山形県の私立忠愛小学校でお弁当を持ってこられない子どもたちがたくさんいたので、おにぎりとかんたんなおかずを出したのが始まりとされています。

その後全国に広まりましたが、戦争中は中止になりました。そして戦争が終わって食べ物がなかった時に、外国から送られたミルクや缶詰で、東京都・神奈川県・そして千葉県で給食が再開しました。

給食が再開された昭和 21 年(今から 66 年前)12 月 24 日を記念し、その１ヶ月後の１月 24 日を「学校給食記念日」、30 日までの１週間を「学校給食週間」としました。

～残さず食べよう週間（完食週間）～

給食週間にあわせて、食の大切さを改めて考えるために設定しました。
☆1 月 16 日～20 日：酒々井小学校
☆1 月 23 日～27 日：大室台小学校・酒々井中学校
どの学校も、いつも以上によく食べていました。