



☆大室台小学校6年生のリクエスト給食紹介☆

6年1組：平成23年11月21日（月）

主食：ご飯
主菜：鶏のから揚げ
副菜：バンサンスー
汁物：なめこ汁
デザート：レモンソーダゼリー
飲み物：牛乳

エネルギー：646kcal たんぱく質：24.1g



6年2組：平成23年11月14日（月）

主食：ご飯
主菜：にらまん
（副菜）：ビビンバの具
汁物：わかめスープ
デザート：アンパンマンチーズケーキ
飲み物：牛乳

エネルギー：647kcal たんぱく質：27.4g



6年3組：平成23年11月7日（月）

主食：五目ご飯
主菜：さばの味噌煮
副菜：ほうれん草和風サラダ
汁物：豚汁
デザート：ピーチコンポート
飲み物：牛乳（ミルメークコーヒー）

エネルギー：703kcal たんぱく質：25.8g



献立を作成するときに
注意したこと、苦労したこと、感想

★6年1組

- ・みんなの意見をまとめ、メインのおかずを決め、それに合うものを考えました。
- ・食べて「おいしい」と感想を言ってもらえるように、一生懸命作りました。

★6年2組

- ・組み合わせに気をつけて作りました。
- ・普段の献立と同じようになってしまいました。

★6年3組

- ・主食と主菜の組み合わせを考えて作りました。
- ・栄養バランスを考えることに苦労しました。
- ・いつも何気なく食べている給食ですが、栄養バランスのよいメニューを考えることは難しかったです。好きなものだけにすると組み合わせ的に変でした。

どのクラスも一生懸命考えてくれたおかげで、
すばらしい献立ができました。