



9月の小学校の献立より…

☆平成23年9月12日(月)の給食紹介☆

小学校 エネルギー:627kcal たんぱく質:21.9g

★ご飯

☆野菜しんじょうのあんかけ

★里芋のどぼろ煮

☆白玉汁

★酒々井町でとれた梨

☆牛乳



9月12日は「十五夜」

旧暦の8月15日の夜は、特に月が美しいとされ、人々は「仲秋の名月」とよんで、お月見をしました。

今年は9月12日が「十五夜」です。この夜は、すすきを飾り、おだんごやとれたばかりのいもを供えてお月見をします。

お月見は食べ物がとれたことをお祝いする「収穫祭」の意味が強かったようです。

私たちの命を支えてくれる食べ物は、自然の条件(天気)によってとれる量が違ってきます。たくさんとることができて「ありがとう」という「自然に感謝する気持ち」の大切さを感じてほしいと思います。

～月のような丸いものがいっぱいのお月見献立紹介～

- 里芋のどぼろ煮: 「いも名月」とも言われることから、里芋に似せたお団子を作る地域もあるそうです。
- 白玉汁: まんまるの白玉が入っています。
- 酒々井町でとれた梨: 一人には6分の1個になりますが…秋の食べ物の梨です。甘くて、みずみずしい、おいしい梨を味わいましょう。

