

給食センターからこんにちは

5月の小学校の献立より・・・

☆平成 23 年 5 月 27 日(金)の給食紹介☆

小学校 エネルギー:658kcal たんぱく質:28.1g

★スパゲティナポリタン

☆チーズオムレツ

★コールスローサラダ

☆クレープ

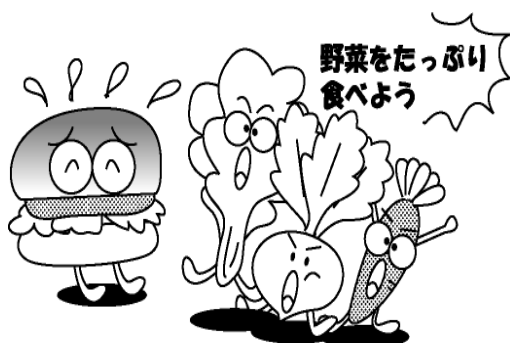
★牛乳

きゃべつの栄養

芯の白い部分には、「ビタミンC」が多く、病気に負けない力をつけてくれます。外側の緑色の部分には、「ビタミンA」が多く、目のはたらきを助けてくれたり、肌をつるつるにしてくれたりします。

おいしいきゃべつを食べて、健康なからだをつくりましょう！

**野菜には、
ビタミンがいっぱい！**



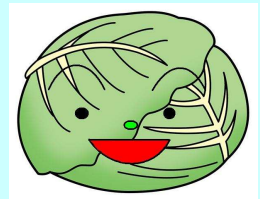
～給食クイズ～

1年間で春のきゃべつは、葉もやわらかく、甘みもたっぷりで最もおいしいといわれています。

給食では、「コールスローサラダ」の登場です。きゃべつの千切りをドレッシングで味付けしたサラダを「コールスロー」といいます。

ではクイズです。フランス語では、「千切り」を女の子のある名前で呼びます。その名前とは何でしょう？

- ①アンヌ
- ②ジュリエヌ
- ③マリエンヌ



答え：②ジュリエヌ

フランス語で、「千切り」のことを「ジュリエヌ」といいます。これはジャン・ジュリアンというフランスのシェフさんの名前にちなんだものだそうです。

