

給食センターからこんにちは

3月の小学校献立より...

## ☆平成 23 年 3 月 3 日(木)の給食紹介☆

小学校

エネルギー: 646kcal たんぱく質: 27.3g

～ひな祭り献立～

★ちらし寿司(手巻きのり)

→お祝い事に食べられる料理です。

今回は手巻きのりに包んで食べます。

☆さわらの西京焼き

★菜の花のおひたし

☆えび団子のすまし汁

→毎月恒例のクラスに1個、ラッキーにんじん入りです。春を感じる、お花の形のにんじんが入っています。

★桜もち

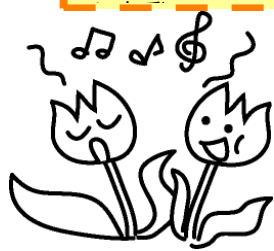
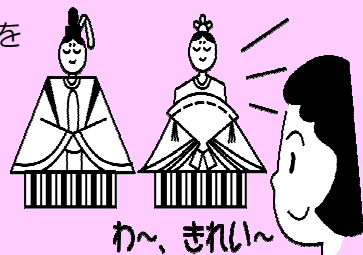
→桜の葉を塩漬けにした「食べる春」です。



### ひなまつり

3月3日は「ひなまつり」です。給食でも「ひなまつり献立」にしました。

今では女の子のお祭りとされていますが、昔は「上巳(じょうし)の節句」と言って、体調を崩しやすい季節の節目に、厄払いをしてみんなの健康を祈る行事でした。季節の変わり目です。みなさんも生活のリズムを整え、風邪をひかないように気をつけましょう。



ひなまつり〜

