

給食センターからこんにちは

11月の小学校の献立より…

11月は大室台小学校の
6年生のリクエスト給食です♪

☆平成22年11月24日(水)の給食紹介☆

小学校 エネルギー:693kcal たんぱく質:26.8g

- ★ココア揚げパン
- ☆鶏の香草焼き
- ★ブロッコリーサラダ(ドレッシング)
- ☆クリームシチュー
- ★雪見大福
- ☆牛乳

6年1組さんより…

6年1組の考えた給食を作ってくれるなんてうれしいです。ありがとうございます。

大室台小学校6年1組さんのリクエスト給食

リクエスト第二弾は、6年1組さんのリクエストです。

サラダのリクエストは、「ポテトサラダ」だったのですが、揚げパンやシチュー、雪見大福などエネルギー(カロリー)が高いメニューが多かったので、少しヘルシーな「ブロッコリーサラダ」にさせていただきました。

6年1組さんも、とても素晴らしいメニューを考えてくれました。



「好きな給食のメニューは？」と聞くと、必ずと言っていいほど「揚げパン」という答えがかえってきます。今回はココア味です。給食センターでパンを揚げ、ココアと砂糖をまぶして作った手作りです♪