

給食センターからこんにちは

11月の小学校の献立より…

11月は大室台小学校の
6年生のリクエスト給食です♪

☆平成22年11月15日(月)の給食紹介☆

小学校

エネルギー:694kcal たんぱく質:24.2g

★わかめごはん

☆鶏のからあげ

★イモいっぱいサラダ

☆コンソメスープ

★りんご

☆牛乳

6年2組さんより…

「栄養のバランスを考えました。旬のものを取り入れようと考えました。考え始めると結構難しく、まとめるのに時間がかかりました。」



大室台小学校6年2組さんのリクエスト給食

毎年恒例となりました。小学校6年生と中学校3年生の全クラスのリクエストを取り入れたリクエスト給食です。

11月は第一弾として、大室台小学校の6年生のリクエスト給食です。トップバッターは6年2組さんです。

考えてくれたメニューは、「わかめごはん」、「鶏のから揚げ」、「イモいっぱいサラダ」、「コンソメスープ」、「梨」、「牛乳」でした。9月にアンケートをとったので、季節の果物として梨のリクエストでしたが、残念ながら梨の季節は終わってしまったので、今が旬のりんごを代わりにデザートにしました。またサラダには、「さつまいもを使ったサラダ」とリクエストがあったので、さつまいもとじゃがいもの2種類のいもが入った「イモいっぱいサラダ」を取り入れました。

栄養バランスがとれていて、さらに季節の食材「さつまいも」や「季節の果物」を取り入れようと考えてくれた、とても素晴らしい献立ができました。

