

給食センターからこんにちわ

☆☆☆7月の給食紹介☆☆☆



☆平成22年7月16日(金):夏野菜献立☆

1食あたりの栄養価: 中学校899kcal

- ★ターメリックライス
- ★夏野菜カレー
- ★枝豆
- ★あわせるフルーツゼリー
- ★牛乳

☆☆ミニ給食クイズ☆☆

夏野菜カレーには、どんな野菜が入っていたでしょう？

☆答え☆

- ・たまねぎ・なす・ズッキーニ
- ・かぼちゃ・(にんにく)・(しょうが)でした。



給食センター通信より・・・

1学期最後の給食は、人気メニューのひとつの「夏野菜カレー」の登場です。

さて4月の給食が始まった時には、食べられなかったもの、苦手だったものは少しでも食べられるようになりましたか？どのクラスも一生懸命食べてくれましたね。

好き嫌いしないで、何でも食べることは、誰のためでもなく、自分のからだのために大切なことです。毎日元気に過ごすために、夏休み中もいろんな食べ物にチャレンジしてほしいと思います。

