

令和8年度フリースペース予定表

月	日にち	内容	開催場所
4月	23日(木)	室内運動・ゲーム	中央公民館・和室
5月	28日(木)	散歩・ランチ	中央公民館・和室
6月	25日(木)	室内運動・ゲーム	中央公民館・和室
7月	23日(木)	室内運動・創作活動	中央公民館・和室
8月	27日(木)	室内運動・ゲーム	中央公民館・和室
9月	24日(木)	室内運動・ゲーム	中央公民館・和室
10月	22日(木)	散歩・ランチ	中央公民館・和室
11月	26日(木)	室内運動・創作活動	中央公民館・和室
12月	24日(木)	散歩・ランチ	中央公民館・和室
1月	28日(木)	室内運動・書き初め	中央公民館・和室
2月	25日(木)	散歩・ランチ	中央公民館・和室
3月	25日(木)	室内運動・ゲーム	中央公民館・和室

活動内容

★毎月第4木曜日 10:00~12:00 中央公民館にて活動中!

★軽いストレッチをしてウォーミングアップ・・・

★お話をしながら、季節ごとの創作活動・・・

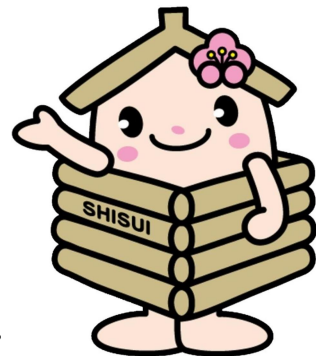
★ゲームでドキドキ・・・

★ランチはどこにしましょうか・・・

★散歩をしながら季節を感じる・・・

内容は変更する場合があります。ご了承ください。

※保健センター改修後は、調理室がないためランチを継続していきます。



酒々井町マスコットキャラクター

井戸っこ(しすいちゃん)

お問い合わせ・お申込みは・・・

●いんば障害者相談センター

住所：印西市岩戸1343-1

TEL：0476-99-2501

E-mail：soudan@inba-g.or.jp

●酒々井町 健康福祉課

TEL：043-496-1177